

SAMIEN

NUMMER 19, NAJAAR 2023

VOOR EN DOOR



*Geniet
van een
kleurrijke
herfst*

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Ook u kunt het verschil maken!

UITKOMSTEN LEZERSONDERZOEK 2023

Welke rubriek waardeert u het meest?

SAMEN OP PAD MET WAARDEBURGHPLUS

Winkelen, een rondrit of pannenkoeken eten?

DIE PAPENDÖRFER MUSIKANTEN


Gezellig optreden in Overslydrecht & De Waard



inhoud

NUMMER 19, NAJAAR 2023

voorwoord	
nieuws	2
meditatie	4
vrienden van waardeburgh	6
activiteiten in de wijk	7
lijf & leden	8
dialect	10
themamaaltijden	12
eropuit met waardeburghplus	14
interview met welzijnsmedewerker Janet	16
activiteiten uitgelicht	18
tuin- en balkontips	23
aanmelden uitstapjes	25
activiteitenkalender	27
klein liedje	33
prijspuzzel	34



COLOFON

redactionele bijdragen van

Joke van den Berg, Monica van den Berg,
Sarah Boelen, Monique Breedijk,
Gijsbert Buijs, Esther van Gent,
Angrid van Herwijnen, Bianca Kuiper,
Renee Nobel, Esther Raatgever,
Lianne Speelman, Arie Sprong,
Arda Verhoeven.

eindredactie

Anne Sulaiman, Antonet van Tilburg

fotografie

Waardeburgh, Shutterstock

ontwerp & opmaak

Nummer Acht Grafisch Ontwerp

adres

Redactie magazine **SAMEN**
Bonkelaarplein 12
3363 EL Sliedrecht
Telefoon: 0800 – 456 0 456
E-mail: communicatie@waardeburgh.nl

gluren bij de **BUREN...**



Wanneer deze editie bij u bezorgd wordt is het alweer herfst. We hebben een mooie zomer gehad die voor mij begon met een bezoek bij Camping de Koekoek aan de Lek. Onze burenen, Stichting Present, hebben daar een jaarlijkse camping week. De Present-caravan wordt dan naar de camping gebracht en de bewoners van Open Vensters in Ameide gaan dan allemaal een dagje kamperen. Ze wandelen naar de rivier, genieten van de barbecue met hamburgers en frikandellen en halen ondertussen herinneringen op. Dat is leuke van een fusie: je kunt heerlijk gluren bij de burenen.

Want per 1 juni 2023 zijn Waardeburgh en Present een fusie aangegaan. Twee ouderenzorgorganisaties in de Alblasserwaard met een christelijke signatuur trekken samen op om een zo goed mogelijke ouderenzorg te leveren. We zien dat de zorg zwaarder wordt en dat een groeiende groep ouderen ons nodig heeft. Samen zijn we beter in staat om aan die groeiende vraag te voldoen. We kunnen gezamenlijk medewerkers werven, opleiden en zorgen voor optimale werkomstandigheden.

We bundelen onze innovatiekracht en financiële mogelijkheden. Waardeburgh en Present bedienen de regio Alblasserwaard/Molenlanden/Vijfheerenlanden. Present heeft een vergelijkbaar profiel en een vergelijkbare omvang als Waardeburgh. De komende periode werken we aan de bouw van één nieuwe organisatie, dus daar kunt u komend jaar de vruchten al van plukken. We kijken natuurlijk wat er in beide organisaties goed loopt en hoe we van elkaar kunnen leren. Zo kon ons Waardeburgh Pluspakket ook het afgelopen jaar weer op veel belangstelling rekenen. Ongetwijfeld zijn er bij Present op dit gebied weer ideeën waar we onze leden ook een plezier mee kunnen doen.

We zijn al begonnen om samen met Present te investeren in digitale zorg thuis. We zien dat, ook bij onze cliënten, de digitale mogelijkheden toenemen zodat we een aantal zaken op afstand of zelfs helemaal geautomatiseerd kunnen monitoren. Een mooie ontwikkeling waarbij cliënten meer eigen regie krijgen en ondersteuning kunnen vragen op het moment dat het voor hen uitkomt.

Naast verkenning van digitale mogelijkheden blijven we natuurlijk ook altijd investeren in onze fysieke gebouwen. De verbouwing van Parkzicht is onlangs bekroond met de aanleg van een mooi gevarieerde beleefruimte voor onze bewoners. Ook zijn er al weer plannen om volgend jaar wellicht nog een aantal appartementen toe te voegen, omdat de vraag naar wonen in Parkzicht groot is.

Wellicht heeft u in de media kennis genomen van de implementatie van ons concept 'Leven in vrijheid' in Pedaja in Hardinxveld. Bewoners krijgen, ondanks cognitieve beperkingen, de mogelijkheid zoveel mogelijk hun eigen leven te leiden waar zij dat willen. Dit betekent dat ze vaak het hele gebouw tot hun beschikking hebben en een aantal bewoners gaat ook zelfstandig naar buiten, waarbij hun verkeersveiligheid natuurlijk een randvoorwaarde is. Zo bouwen we steeds aan het vergroten van mogelijkheden voor mensen met cognitieve beperkingen.

Ik wens u weer veel leesplezier toe!

Gijsbert Buijs
Bestuurder a.i.

OPENING BELEEFTUIN PARKZICHT



Op donderdag 8 juni is de nieuwe beleeftuin bij zorgcentrum Parkzicht officieel in gebruik genomen. Bewoners en enkele donateurs genoten van een zonovergoten middag in de tuin met muziek van buikorganist en heerlijk ijs van IJsboerderij den Boer.

Een groene beleeftuin was een grote wens van zowel bewoners als medewerkers bij de verbouwing van zorgcentrum Parkzicht. De tuin is tot stand gekomen dankzij gulle donaties van meer dan 20 donateurs, waaronder **Bavo Stichting**, **Rabobank Lek en Merwede**, **Rotary Sliedrecht**, **Stichting Kringloopwinkel Sliedrecht**, **Stichting RCOAK**, **Vaillant Fonds** en **Van der Mandele Stichting**. Verheij **integrale groenzorg** heeft de tuin aangelegd en speciaal voor de opening van de tuin schonk **Mostert Bloemen** uit Sliedrecht een prachtige bloemenslinger.



[Foto Rabobank] Namens de Rabobank overhandigde Rianne Bot een cheque aan Annelies van de Ree en Wieske Gort.

Verbouwing restaurant Parkzicht

Nadat de keuken van zorgcentrum Parkzicht is verbouwd en vernieuwd, wordt in de maanden september en oktober het restaurant van deze locatie aangepakt.

De verbouwing gebeurt in twee delen, zodat er altijd één deel van het restaurant beschikbaar blijft om te kunnen eten. Half oktober hopen we de verbouwing af te ronden.



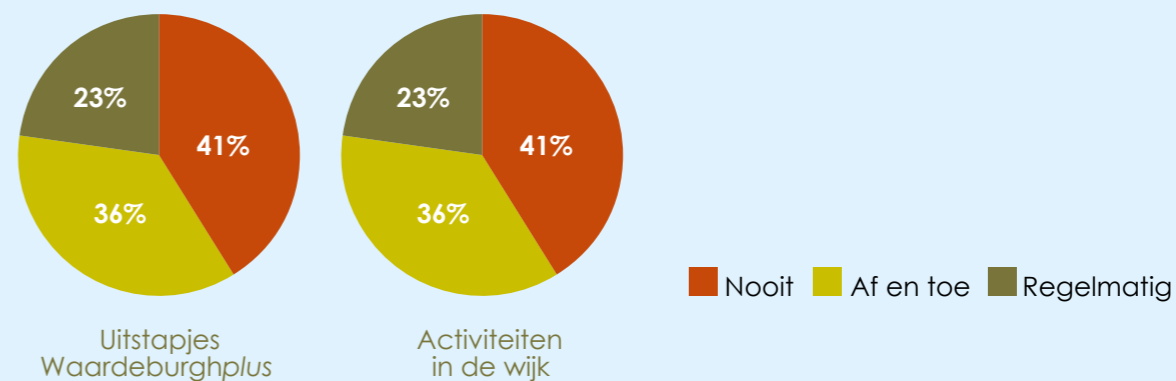
UW MENING telt!



UITKOMSTEN LEZERSONDERZOEK 2023

In de voorjaarseditie van SAMEN vroegen we u om uw mening te geven over het magazine. Zowel over de vaste rubrieken en de onderwerpen, als over de opmaak en de vormgeving. Bedankt voor de binnengekomen reacties! We lichten graag een aantal opvallende resultaten uit.

Hoe vaak neemt u deel aan uitstapjes en activiteiten?



Onderwerpen in het magazine

Gemiddeld rapportcijfer **8,3**

Vormgeving van het magazine

Gemiddeld rapportcijfer **8,7**

Over welke onderwerpen wilt u meer lezen?

- Tuinieren
- Muziek
- Gedichten
- Praktische informatie over zorg
- Historie

Top 5 meest gewaardeerde rubrieken

1. Eropuit met Waardeburghplus
2. Themamaltijden
3. Prijspuzzel
4. Nieuws
5. Activiteiten in de wijk



MEDITATIE

door Esther Raatgever, geestelijk verzorger



WATER

In deze SAMEN wil ik het hebben over water. Want wat is water belangrijk. Zeker ook in deze omgeving. Het harde werken van de baggeraars, de scheepsloodsen aan de Merwe. Heel wat families in deze omgeving leefden van het water. Veel moeders waren alleen met hun gezin, wanneer vader in het buitenland was om een kanaal te graven in Egypte of elders. Het is altijd prachtig om die verhalen te horen als ik met mensen hier in gesprek ben.

In de Bijbel komt water ook veel voor. Met verschillende betekenissen, zowel letterlijk als symbolisch. Water staat in de Bijbel vaak symbool voor dood. De ondergang van de Egyptenaren, de zondvloed, de val van Babylon. Een plaats waar alle zonden, alle vuiligheid, alles wat tussen God en mens in staat, weggevaagd wordt. Een zegen voor hen die in God geloven. Een vloek voor hen die zich tegen God gekeerd hebben.

Water is in de Bijbel ook reinigend, schoonwassend, dorstlessend. Reinigend na een reis, als je bezweet aankomt op een feest, zoals de bruiloft in Kana. Waar Jezus water verandert in wijn. Maar ook symbolisch. Kijk maar naar de doop, een teken waar de oude mens sterft en een nieuw mens onder het verbond van God komt te staan, gegrift in Zijn handpalm. Dan is water bevrijdend, je oude zelf, dat door de zondeval nooit rein voor God zal kunnen staan, sterft, wordt ondergedompeld in Levend water, dat nieuw leven geeft, dat bevrijdt van alle stof en last die je met je meedraagt. Wat is God toch immens trouw, waar wij het zo vaak af laten weten. Wat een troost!

Hij heeft het laatste Woord wanneer in Openbaring een engel een steen zo groot als een molensteen optilt en in de zee gooit, weer water. Zo zal ook Babylon, de stad die staat voor alle kwaad in de wereld, vernietigd worden. God doet recht aan hen die in Hem geloven. God laat niet eindeloos toe dat er leed en verdriet is, ook al lijkt het soms zo. In Openbaring mogen we lezen dat hier een einde aan komt. Want er is Water, levend Water. Toen Christus voor onze zonden stierf, opstond en de dood overwon, werd de doodsrivier een stroom van Levend water. Dat geeft troost, hoop en uitzicht in een leven dat mooi, maar soms ook zwaar en moeilijk is.



Het water staat me aan de lippen
Ik kan niet meer, weet niet meer hoe.
Als golven, beukend op de klippen,
Heb ik gestreden en ben zo moe.

En schreeuwde tot God, maar het bleef stil.
Vroeg om een wonder, om geluk, om wijn
Maar ja, geen antwoord, het zal Zijn tijd nog wel niet zijn.



En net toen ik dacht te gaan verdrinken,
Besepte ik dat dat precies is naar Zijn wens
Verdrinken in Zijn levend Water
Niet meer op eigen kracht, maar als nieuw mens.

Gewassen en gereinigd door Zijn bloed,
De beste wijn, die Hem het leven nam
Mag ik nu met een nieuwe moed
Mij keren naar het Bruiloftslam.

Om eeuwig met de heiligen
Zijn offer te bezingen
Zijn overwinning, Zijn genade
Van Hem zijn alle dingen.



Het water staat me aan de lippen
Ik drink met volle teugen, blij,
Het is nu niet meer ik alleen
Maar eeuwig Hij in mij!



DANK-U-WEL!

dankuwel

Ook in deze herfsteditie van SAMEN enkele woorden van de Stichting Vrienden van Waardeburch. Deze bijdrage openen wij met een heel hartelijk dank-u-wel aan diegenen die niet tot de bij ons bekende vaste donateurs behoren, maar ons wél verrassen, sommigen maandelijks, door een financieel steentje bij te dragen. Soms zelfs grote stenen!

Vaste donateurs ontvangen jaarlijks bericht van ons met daarbij een overzicht van de financiële stand van zaken. Van incidentele gevers hebben wij echter geen adresgegevens. Daarom willen wij deze gevers in dit magazine heel hartelijk bedanken. Zij, maar ook andere belangstellenden, verwijzen wij graag naar onze jaarlijkse berichtgeving op de website van stichting Waardeburch, waar wij als Vriendenstichting te vinden zijn. Zoals bekend kunnen wij onze rol alleen vervullen dankzij donateurs: mensen die hun gevoel van verbondenheid en/of goede herinneringen omzetten in een geldbedrag.

Zomergezelligheid

In de jaarverslagen was enkele zomers achtereenvolgend te lezen over de middagen Zomergezelligheid. Dit jaar niet. Toen we deze activiteit na de 'corona-dip' vorig jaar weer oppakten, bleek dat maar weinig cliënten uit de wijk deelden in het plezier van deze vrolijke zomermiddagen. Jammer, want juist zij zijn de doelgroep waarvoor we met de Zomergezelligheid begonnen. Tijd voor verandering!

Waardeburch en Present

Nu Waardeburch en Present samen onderweg zijn gegaan, hebben wij gelegenheid om met 'collega vrienden' van diverse Present-locaties ervaringen uit te wisselen. Graag willen wij van elkaar leren hoe, waar en wanneer we onze rol binnen de organisatie goed kunnen vervullen. Er zullen altijd zaken blijven bestaan waarvoor de reguliere gelden tekort schieten.



DAGBESTEDING

In Papendrecht, Hardinxveld-Giessendam en Alblasterdam is er de mogelijkheid om gebruik te maken van de dagbesteding. Dagbesteding is voor mensen die ondersteuning nodig hebben om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen of om de mantelzorger te ontlasten.

DEELNEMER DAGBESTEDING VERTELT

'Dat wij zo lief zijn voor elkaar, dat moeten wij vaker vertellen. Zowel tegen elkaar als tegen anderen.' Dat zei een van de deelnemers van de dagbesteding. Alle anderen waren het helemaal met haar eens. Meehelpen en elkaar helpen, gewoon omdat het fijn is om te helpen en als het nodig is om geholpen te worden.

Ze vertelt verder: 'wat zo fijn is, is dat je met elkaar bent voor een of meerdere keren per week. Je kan vrijuit vertellen. Er wordt naar je geluisterd en je luistert ook naar de anderen. Soms raakt iets je echt, dat zijn serieuze gesprekken. Maar wij lachen ook hoor. Wij halen herinneringen op. En wij zitten echt niet de hele dag. Er is altijd wat te doen. Eten klaarmaken, tafel dekken, uitserveren, wandelen, een spel doen, schilderen, van die vragen, gymoefeningen. Ook wordt het nieuws uit de krant doorgenomen. Sommigen willen alleen positief nieuws horen, dan ben je snel klaar met de krant. Oh ja, **wij beginnen altijd met een kop koffie of thee.** En tussen de middag eten wij samen, wij bidden en danken en er wordt voorgelezen uit het dagboek. Ik ben een kleine eter maar ik merk dat ik hier altijd wat meer eet. Ik kijk er altijd naar uit, echt fijn zo met elkaar hoe verschillend wij ook zijn.'

Meer weten over de dagbesteding?
Kijk op www.waardeburch.nl/dagbesteding



EENZAAM *of* ALLEEN

Van 28 september t/m 4 oktober is het de Week tegen Eenzaamheid. Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Je ervaart een gemis aan een hechte, emotionele band met anderen. Alleen zijn is iets anders, als je alleen bent, heb je niemand om je heen. Alleen zijn of je eenzaam voelen is dus niet hetzelfde. Eenzaamheidsgevoelens kunnen invloed hebben op je gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven.



IDEEËN OMEENZAAMHEID AAN TE PAKKEN

Om eenzaamheid aan te pakken, is het nodig dat u iets gaat **ondernemen**. Zoek een **activiteit** of **uitje** waarbij u zich prettig voelt. Onderstaand een aantal ideeën die u helpen om iets te ondernemen:

- Samen (buiten) **bewegen**.
- Samen **breien**: Samen breien of haken met anderen is gezelliger.
- Volg een **cursus**.
- Uitjes van **WaardeburghPlus**, het **Ouderenfonds** of **Stichting Vier het Leven**.
- **Vrijwilligerswerk** doen: Uit onderzoek blijkt dat een op de drie vrijwilligers die last heeft van eenzaamheid, zich door vrijwilligerswerk minder eenzaam voelt.

Misschien wilt u een van bovenstaande activiteiten graag ondernemen, maar weet u niet goed waar u moet beginnen. Op de website [www.eenzaam.nl /activiteiten-voor-jou/ontmoeting-en-activiteit](http://www.eenzaam.nl/activiteiten-voor-jou/ontmoeting-en-activiteit) vind u meerdere activiteiten en initiatieven die u, samen met anderen, kunt ondernemen. Te weten dat u met een groep bent die dezelfde gevoelens hebben, kan u misschien helpen om ook aan te sluiten.

DE LUISTERLIJN: TELEFOON, CHAT EN MAIL

Heeft u behoefte om u verhaal te delen, maar heeft u niemand in uw omgeving waar u mee kunt praten? U kunt **24 uur per dag** terecht bij de **Luisterlijn** voor een gesprek van mens tot mens: **088 07 67 000**. Het kan gaan over **verdriet, verlies, zorgen** of **eenzaamheid**. Of iets anders. De vrijwilligers van de Luisterlijn hebben tijd en aandacht voor uw verhaal. Ze luisteren, denken met uw mee en staan even naast u. Als u dat wil, kan het ook **anoniem**.

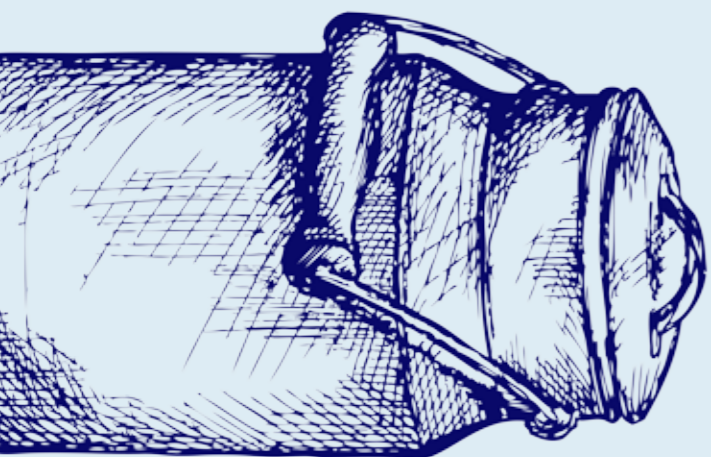
MAAK HET VERSCHIL

Eenzaamheid is niet altijd te zien. Er kunnen mensen om ons heen staan, die onbedoeld eenzaamheid ervaren. Wilt u **helpen** om eenzaamheid te bestrijden? Bedenk dat **kleine dingen** voor iemand al heel veel verschil kunnen maken. Dus heeft u een momentje tijd over om een andere te helpen? Hieronder vind u een aantal **ideeën** die u misschien kunt ondernemen met iemand.

- Je gepensioneerde oud-collega eens **uitnodigen**.
- Naar een **museum** met een gepensioneerde vriend.
- **Video bellen** met je alleenstaande vriendin.
- Taart bakken met een vriendin die **weduwe** is.
- **Wandelen** met je buurvrouw achter de rollator.
- **Klussen** met een alleenstaande vader.
- De **hond uitlaten** met je buurman die nu alleen is.
- Een bloemetje voor je gescheiden **buurvrouw**.

DIALECT

door Werkgroep Dialect, Historische Vereniging Sliedrecht



De Mellekboer

Toe 'k van de week een pak mellek opemaakte, mos 'k inêens denke aan de vroegere mellekboer. Hij zou 't nou hêël wat makkelijker gehad hebbe, mor hij is hêëlemael van d'n dijk verdwene. Hij kwam iederen dag aan de deur en aaltijd rond dezelfde tijd. De mense zeeje van 'm: "Je kan de klok op 'm gelijk zette."

Vroeger gong ie de melk gewoon bij de boerderij haole, of d'n boer zellef ventte de mellek uit. Zô van de koei. Dikkels was 't de boerin die met een juk mē twêê mellekbusse naer de klante gong. Laeter mos de mellek naer de febriek en de mellekslijter nam de taok van d'n boer over. D'n boer bleef vanuit z'n boerderijchie tò nog wel mellek verkôpe en meschie gebeurt dat nóg wel?

De mellekboer kwam mē paerd en waoge of met 'n handkar. 't Was lang nie aaltijd makkelijk met aal die stoepies en achterdeurties. Op d'n handkar stinge een paor busse van dertig of veertig liter, daer wier de mellek mit 'n pintje gewoon uitgeschept. D'r wier wel is een grappie over gemaakt, dan zeeje ze: "Hij laet de busse opestaan as 't regent."

Soms stinge d'r kopere busse op de kar, ze wiere elleke week gepoetst. Dat sceppe moch laeter nie meer, toe kwamme d'r kraontjies onderaan de busse. Vanuit de febrieksies kwamme langzaomerhand de mellekflesse mē gepasteuriseerde en dagmellek. Daer wouwe de klante eerst niet aareg aan en bleve naer losse mellek vraege.

Lieverlee stapte de mellekboere over van de handkar naer de bakfiets, mor of dat nou zôôvel beterder was? 't Bleef zwaer waarek. Sjouwe mē zwaere busse en kratte. D'r was nò niks van kunststof, dus aalles was lôodzwaer. D'r kwamme flesse mē blommepap en gort. Mêestal stinge d'r een kisse butter bij en 'n mandjie met ariere.

Aalles bij mekoar een hêël vrachie, en dan mor trappe, snêeuw en gladdighaaid, aaltijd mor deurgaon! 's Ôches vroeg stinge dikkels de achtedeure voor 'm ope en kon die de mellek in 't keukentje zette. Of hij had een lôôper en de mellekkoker stinge in 't gangchie klaar. Êens per week wier d'r afgerekend.

Dat betaole stagneerde nogaal is, veraal as de manne zonder waarek liepe of d'r uitgevrore wazze. Dan stinge 't lôôn stil, mor de mellekboer hielep wel. Was t'r weer verdienste, dan loste de mense 't achterstallige weer af met 'n kwartie of zô in de week. Zo gong dat toe.

In winters mē strenge vorst was 't aareg moeilijk om de mellek ontdooid te houwe. De kraontjies wazze dan al gaauw nie meer te gebruike. Om de mellek nog een bietje te beschaareme hadde ze witte moltonne zakke. Eerst een ouwe wolle deken om de busse en dan de moltonzak d'r overhene.

De mellekboer zellef droeg dan mêestal klompe mē krante d'r in voor de kou. En gebraaide polsmoffe want mē wante aan kon die nie me geld omgaon.

Bij verschaaijene klante stinge d'r dan een baksie koffie of soms zellefs een kommechie snart (erwtensoepe) klaar. Mos t'r 's middas wat extrao's te bezurrege zijn, dan dee die dat ok nog, op z'n fietsie. Of 't nou naer de Kaoi of de Rosmeule was, hij zag t'r schijnbaor aaltijd nog brôôd in. Tijd speulde zeker hêëlemael gêen rol.

Had ie d'r nog een klaain winkeltje bij, dan wier dat bijgehouwe deur moeder de vrouw. D'n hêële adminestraosie stinge in een klaain boeksie en van belastingaftrek had ie van z'n leve nò nie gehoord. Langzaomerhand verdween de mellekboer van d'n dijk. 't Is een rijende kroijenier geworre mē veul zurreg en waainig menselijk ketact. Hij zel wel nie zôôveul pofklante bebbe as die ouwerwetse mellekboer.

Wat was t'r nou vroeger voor leuks aan dat baontje van mellekboer? 'k Denk de zelfstandighaaid veraal, en 't iederen dag buite zijn, en de omgang met de mense. Toe de mellekwijke geseneerd wiere was dat netuurlijk een grôôte veruitgang, mor toch heb 'k een ouwere mellekboer wel is hore zegge: "Voor mijn is de aerdighaaid d'r af. D'r zit hêëlemael gêen meziek meer in." Zô zie je mor, hij kreeg 't stukke makkelijker, mor was t'r gêênêens blij mee!

Samen genieten van een heerlijke maaltijd

De koks van Waardeburgh hebben weer heerlijke menu's bedacht die ze dit seizoen voor u klaar hopen te maken. Natuurlijk kunt u gerechten verwachten die passen bij de koude dagen die gaan komen. Lees snel verder en meldt u aan om mee te genieten!

LOCATIES

De themamaaltijden worden om **17.30 uur** geserveerd in de restaurants van onze vier locaties: **Parkzicht, Overslydrecht, De Waard** en **Pedaja**. U bent welkom vanaf 17.00 uur.

PRIJS

De themamaaltijd - bestaande uit een **voorgerecht, hoofdgerecht** en **dessert** - kost € 16,85 voor leden van Waardeburghplus; niet-leden betalen € 18,00. Voor enkele themamaaltijden geldt een meerprijs, zoals vermeld. De prijs is inclusief één consumptie.

AANMELDEN

Wilt u graag genieten van een themamaaltijd? Meldt u zich dan aan bij de receptie of restauratieve dienst van het desbetreffende zorgcentrum. Aanmelden kan van maandag tot en met vrijdag en tot uiterlijk de maandag voorafgaand aan de themamaaltijd.

VERVOER

Heeft u geen vervoer naar en van het restaurant? Informeer naar de mogelijkheden om gebruik te maken van de **Sjuttul**. Bel hiervoor minimaal één werkdag vooraf met de **gratis Seniorenzorglijn: 0800 - 456 0 456** (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur).

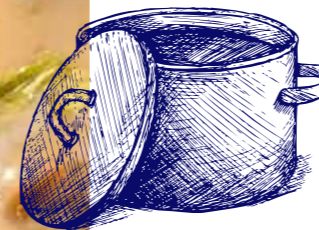


Oktoberfest

Aardappelsalade

Jachtschnitzel met spek en ui
Rösti
Rauwkost en zuurkool

Warme appelstrudel met ijs en slagroom



Stamppotten

Boeren groentesoep

Stamppot zuurkool
Stamppot preiprol (prei, ei en spek)
Speklapje en rookworst

Griesmeelpudding met bessensap

Snertavond

Huzarensalade

Maaltijd erwtensoep
Maaltijd bruine bonensoep
Brood met spek

Vruchtenkwark met slagroom



Wildmenu

Gebonden bospaddenstoelensoep

Wildragout
Rode kool
Gebakken aardappelen/ aardappelpuree
Rabarbercompote

Bitterkoekjespudding

Chinees

Chinees tomatensoep

Nasi en bami
Kipsaté
Babi pangang
Atjar en kroepoek

Roomijs met vruchten en slagroom



data

	PARKZICHT (0184) 48 08 00	OVERSLYDRECHT (0184) 49 35 71	DE WAARD (078) 692 15 15	PEDAJA (0184) 61 77 22
OKTOBERFEST	5 okt	12 okt	5 okt	13 okt
STAMPPOTTEN	19 okt	19 okt	19 okt	27 okt
SNERTAVOND	2 nov	9 nov	9 nov	10 nov
WILDMENU	16 nov	23 nov	23 nov	24 nov
CHINEES	7 dec	14 dec	7 dec	8 dec

SAMEN EROPUIT MET Waardeburghplus

EROPUIT

Het najaar is weer aangebroken, tijd voor uitjes die in het teken staan van warmte en gezelligheid. Wat dacht van een bezoekje aan de Intratuin in winterse sferen? Of shoppen op de Kerstmarkt in Oberhausen?

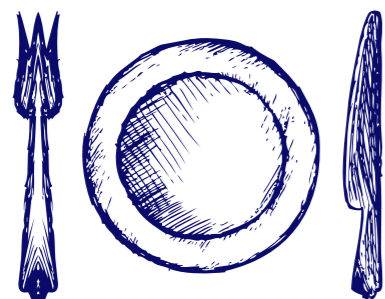
Natuurlijk staan er ook diverse **busritten** op de planning. Nieuw dit najaar zijn o.a. de uitjes naar het **jenevermuseum** en het **textielmuseum**. Een overzicht van alle uitstapjes vindt u op **pagina 27**. Hieronder zijn een aantal uitsaptjes uitgelicht. Met welke uitjes gaat u mee?

Voor alle uitstapjes geldt: u wordt thuis opgehaald en weer teruggebracht door onze vervoersdienst, de **Sjuttul**. Ook voor het bezoeken van activiteiten in de wijk of in één van onze zorgcentra kunt u gebruik maken van de Sjuttul. U kunt de Sjuttul reserveren door te bellen met de **gratis Seniorenzorglijn: 0800 - 456 0 456**.

Rondleiding **Jenevermuseum**

Bij een bezoek aan het Jenevermuseum stap je letterlijk in de wereld van de **jeneverindustrie**. Ze vertellen je de historie van jenever aan de hand van **persoonlijke verhalen**.

Proef jenever in de proefbar en breng een bezoekje aan de winkel. In de **museumwinkel** vind je een uitgebreid assortiment **boeken** over jenever en gedistilleerd.



Pannenkoeken eten Huis ten Bosch

Familie is alles. Daar draait het om bij Huis ten Bosch in Chaam. Warme en persoonlijke bediening. Geen telefoons maar **spelletjes** op tafel. Echte **aandacht** voor elkaar. En wie geniet er niet van een ambachtelijke biologische pannenkoek? Lekker vers in de pan gebakken. Rijdt u met ons mee naar Chaam om van een **heerlijke pannenkoek** te genieten?

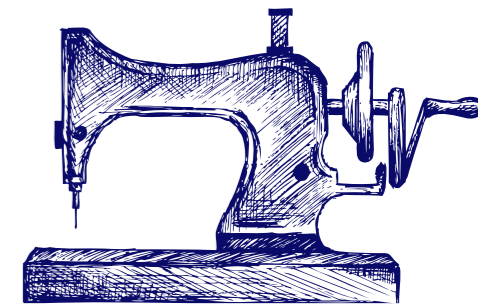


Bezoek **Oranjestad** Scheveningen

Het Oranjestad was de bijnaam voor de **Scheveningse gevangenis** tijdens de Tweede Wereldoorlog. Ruim 25.000 mensen zaten hier tussen 1940 en 1945 opgesloten voor verhoor en berechting. Al in de oorlog werd de gevangenis het 'Oranjestad' genoemd. Een **ode** aan de **verzetsstrijders** die hier vastzaten. Gaat u met ons mee naar dit **nationale monument** in Scheveningen?

Bezoek **Textielmuseum** Tilburg

Met inspirerende **tentoonstellingen** op het gebied van textielvormgeving, design, beeldende kunst en industrieel erfgoed is er voor iedereen wel iets te beleven in het TextielMuseum in Tilburg. Vanuit het museum loopt u zo een **werkplaats** op. Het **TextielLab** is een verlengde van het museum. Het is dé plek waar de **professionele maker** het verhaal vertaalt naar stof. Gaat u mee kijken op deze bijzonder plaats?



Dagtocht **kerstmarkt** Oberhausen (Duitsland)

Oberhausen staat bekend om haar mooie kerstmarkten. De kerstmarkten vinden plaats in het centrum van de stad Oberhausen. Er is een heel mooi sprookjesbos en winterlandschap. Daarnaast zijn er heel veel houten hutten en hoge dennenbomen vol met kerstlampjes. Natuurlijk is er ook veel lekkers te vinden zoals aardappelpannenkoeken, worst met boerenbrood, zoete pannenkoeken en natuurlijk Glühwein. Ben u al enthousiast?

Bezoek **Intratuin** Duiven of Rhoon

Een bezoek aan Intratuin is altijd de moeite waard. Er is meer dan genoeg om tussen te snuffelen en voldoende om te **shoppen**. Het wordt helemaal leuk als Intratuin in **winterse sferen** is gehuld. Dan is gezellig rondkijken en succesvol winkelen gegarandeerd. Gaat u met ons mee naar **Duiven of Rhoon**? Vergeet uw portemonnee niet!



JANET BLIJFT VOORAL ZICHZELF

"Ik vind het omgaan met de bewoners echt heerlijk. Je moet hart voor de ouderen hebben."



Hart voor de ouderen

Janet (59) is getrouwd, moeder van twee kinderen en trotse oma. Ze woont in Sliedrecht en fietst, voor haar werk als welzijnsmedewerker, een aantal keer in de week naar Parkzicht. Een voordeel van werken in de regio. Janet werkt sinds drie jaar bij Waardeburgh.

Voor die tijd werkte ze twaalf jaar in de winkel van een bakkerij. Ze wilde iets anders gaan doen, omdat ze lichamelijke klachten kreeg en er geen passend werk voor haar was. "Toen dacht ik, ik gooi het roer om. Ik kreeg van iemand de tip om bij Waardeburgh te gaan werken."

KEUZE VOOR DE ZORG

De keuze voor de zorg kwam niet uit te lucht vallen. "Ik heb van mijn achttiende tot de geboorte van mijn eerste kind in de gezinsverzorging gewerkt. Daar heb ik ook een diploma voor." Janet vond het fijn dat ze geen specifiek diploma nodig had om als welzijnsmedewerker aan de slag te gaan. Wel volgde ze scholing om het zorgpersoneel, tijdens de coronatijd waarin veel mensen uitvielen, te kunnen ondersteunen.

Het mooiste aan haar werk vindt Janet het omgaan met de bewoners. "Ik vind het heerlijk om op verschillende manieren met de bewoners bezig te zijn. Gewoon luisteren, een praatje maken, bingo spelen

of een spel doen. Zingen vind ik ook heel leuk. Dat doe ik vaak met de bewoners." De bewoners vinden dat fijn. Ze zingen psalmen, gezangen en Johannes de Heer liederen. De christelijke identiteit van Waardeburgh die hierin naar voren komt, vindt Janet belangrijk.

"Ik vind het heerlijk om op verschillende manieren met de bewoners bezig te zijn."

"Er was een bewoner die orgel speelde. Dan gingen we met zijn allen rondom het orgel zitten en zongen we wel een half uur tot drie kwartier. Helaas is deze bewoner overleden, dus nu zingen we acapella."

EEN UITDAGING

Op dit moment neemt de vraag naar verpleeghuiszorg toe. Dit maakt dat de zorg verzwaart. Een uitdaging voor Janet. Ze werkt nu meer met bewoners met een vorm van dementie. "Elke bewoner vraagt een eigen benadering. Het is een uitdaging om daar de juiste balans in te vinden." Janet blijft vooral zichzelf en benadert de bewoners op een respectvolle manier. Dat werkt. "En dat doe je met elkaar. We hebben een leuke samenwerking, zorg en welzijn. Omdat wij de zorg ondersteunen, hebben we geregeld contact en overleg."

DE LEUKSTE DIENST

De leukste dienst vindt Janet de dagdienst, omdat ze de bewoners dan de hele dag meemaakt. In de ochtend is het hard werken om de kamers schoon te maken. In de middag is er tijd om leuke dingen met de bewoners te doen. "Doordeweeks zijn er activiteiten waar bewoners in de middag naartoe kunnen. In het weekend ben je er de hele dag voor ze. Dat vind ik echt welzijn. Je kunt een rondje wandelen en zelf een activiteit organiseren in de huiskamer. Met het warme weer gaan we lekker naar buiten. De kinderboerderij zit aan de overkant. Dat is zo fijn aan deze locatie."

"In de ochtend is het hard werken, in de middag is er tijd om leuke dingen met de bewoners te doen."

EENZAAMHEID

Niet iedere bewoner krijgt visite op zondag. Dat zorgt soms voor eenzaamheid. "Ik ben dan blij dat ik dat een stukje kan wegnemen door wat leuks te gaan doen. Al is het maar een rondje door het park lopen, een spelletje doen of gewoon luisteren." Janet vertelt tot slot nog een leuke anekdote: "Op zaterdag regelen we altijd zelf een activiteit. Deze keer werd het een

film kijken. Het was muisstil in de kamer. Iedereen keek aandachtig naar de film. Opeens hoorden we keihard gesnurk: een bewoonster was in slaap gevallen. Haar buurvrouw stootte haar aan en zei: 'joh je zit te snurken'. De bewoonster geloofde er zelf niks van. Vijf minuten later zat ze weer hard te snurken, waarop veel bewoners moesten lachen. De bewoonster die ingedut was, werd wakker en keek verschrikt om zich heen wat er gebeurde. Uiteindelijk moest ze er zelf ook hard om lachen. We hebben de film maar even op pauze gezet en wat gedronken met elkaar."

"We kunnen nog wel wat collega's gebruiken"

Of ze werken in de zorg aanraadt? "Nou, we kunnen nog wel wat collega's gebruiken hoor," zegt Janet lachend. "Ik vind het omgaan met de bewoners echt heerlijk. Je moet wel hart voor de ouderen hebben." Iets wat Janet zonder twijfel heeft!



EEN NAJAAR VOL ACTIVITEITEN!

Bij welke activiteit sluit u dit najaar aan?

Dit najaar staan er weer allerlei leuke activiteiten op het programma. Van muzikale optredens tot verrassende themaweken. Ook kijken we uit naar de activiteiten rondom Kerst aan het einde van dit jaar. Daarnaast zijn er natuurlijk de wekelijks terugkerende activiteiten waarbij u van harte welkom bent.

MUZIEK

Seniorenorkest de Wipmolen
MAANDAG 25 SEPTEMBER

Op maandag 25 september komt seniorenorkest **de Wipmolen** ons verblijden met een optreden. Bent u erbij?

Spelmiddag
DONDERDAG



Elke donderdag is het bij Parkzicht spelmiddag. We wisselen **verschillende spellen** af en drinken gezellig een kopje **koffie**. Tot donderdag!



Dierendag
WOENSDAG 4 OKTOBER

Dierendag is dé dag om **dierenbingo** te spelen. Met plaatjes van verschillende dieren maken we deze bingo tot een feestje. U bent van harte welkom!



't Huis theater
DONDERDAG 9 NOVEMBER

Donderdag 9 november speelt 't Huis theater om 14.30 uur speciaal voor de bewoners van Parkzicht een **theatervoorstelling**. Dit mag u niet missen. Zien we u 9 november?



Schilderen
DINSDAG 10 OKTOBER

Op dinsdag 10 oktober gaat **Philip Bezemer** samen met u schilderen. Dus bent een echte kunstenaar of kunstenaar of vindt u het gewoon leuk om lekker te schilderen? U bent van harte welkom.

Bingo

WOENSDAG 6 SEPTEMBER

In september hebben we weer een bingo staan! U bent van harte welkom om een gooi te doen naar de leuke **prijzen** die er te winnen zijn.

PRIJZEN

Beautymiddag

MAANDAG 18 SEPTEMBER

De maandagmiddag is **quizmiddag** bij Parkzicht. Af en toe plannen we een **beautymiddag**. De eerstvolgende staat gepland op maandag 18 september. Komt u zich ook laten verwennen?



Rondom het Woord & zingen
DINSDAGEN

Op de dinsdagen staan afwisselend **Rondom het Woord** en met **psalmen zingen** met Ali en Jopie gepland. Fijn als u erbij bent.

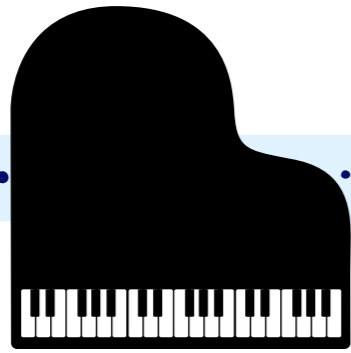


Kerstviering

VRIJDAG 22 DECEMBER

Op vrijdag 22 december hopen we de kerstviering met elkaar te vieren. We gaan er een mooie viering van maken. Viert u met ons mee?

KERSTMIS



Duo 'A Men's Passion'
ZATERDAG 15 SEPTEMBER

Het muzikale duo 'A Men's Passion' komt 15 september bij ons langs. **Carlo Arends**, een muzikale duizendpoot bij uitstek, wordt begeleid op piano. Hij is thuis in **diverse muziekstijlen** en weet met zijn warme stem eenieder te raken. We laten ons verrassen!

PIANO

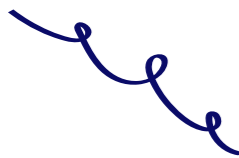
Die Papendörfer Musikanten
ZATERDAG 21 OKTOBER

Een clubje enthousiaste muziekbeoefenaars van de muziekvereniging uit Papendrecht heeft zich de **Egerländer muziek** eigen gemaakt. Muziek met gezellige **polka's**, meeslepende **walsen** en pittige **marsen**. Deze muziek vindt zijn oorsprong in het Böhmerwald (het grensgebied van Duitsland en Tsjechië). Ze hebben al veel mensen een geweldige muziekbeleving bezorgd met hun muziek. Wij kijken ernaar uit!



Shantykoor Landvast
ZATERDAG 11 NOVEMBER

Shantykoor Landvast komt op zaterdag 11 november een optreden voor ons verzorgen. We gaan gezellig meezingen met bekende **zeemansliederen**. Deze middag belooft een feestje te worden!



Rondom de Bijbel - Dankdag
WOENSDAG 1 NOVEMBER

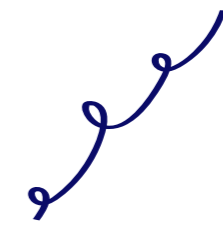
Met elkaar willen we onze Goede God **bedanken** voor alle zegeningen die we elke dag weer krijgen. Tijdens "Rondom de Bijbel" staan we hierbij stil.

MEEZINGEN



Shantykoor de Admiraliteit
MAANDAG 9 OKTOBER

Maandag 9 oktober komt Shantykoor de Admiraliteit een gezellig optreden voor u verzorgen. Ze hebben tijdens hun vele optredens een **gevarieerd repertoire** van **shanties** en **zeemansliedjes** in het Engels, Duits en Nederlands opgebouwd. Het optreden begint om **14.30 uur**. Wees welkom om te komen luisteren.



Dankdagviering
WOENSDAG 1 NOVEMBER

De eerste week van november organiseren we een themaweek met als thema **'Dankbaarheid'**. Er zullen verschillende activiteiten omtrent het thema plaatsvinden in de zaal. Zo is het woensdag 1 november **Dankdag voor Gewas en Arbeid**. Om **14.45 uur** is er een **viering** in de zaal. Wij zijn dankbaar als we u mogen verwelkomen.



DONDERDAG 2 NOVEMBER

Deze donderdag organiseren we een quizmiddag rondom het thema **'dankbaarheid'**. Waar bent u dankbaar voor?

DANKBAAR

Optredens
DECEMBER

In december hopen we u in Pedaja te kunnen verblijden met een aantal **optredens**. De exacte data zijn op dit moment nog niet bekend. Houd de website in de gaten voor meer informatie.

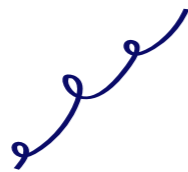


Feestdagen
DECEMBER

Naast de optredens zullen we in december ook diverse activiteiten organiseren omtrent de **feestdagen**. We houden u via de website op de hoogte en begroeten u graag tijdens een van de feestelijkheden.

Dierendag
WOENSDAG 4 OKTOBER

Op dierendag zijn er **konijnen** en **cavia's** aanwezig in De Waard. Er is volop gelegenheid de kleine beestjes te bewonderen en te aaien of te knuffelen.



Seniorenorkest
OKTOBER

In oktober komt Seniorenorkest 'De Wipmolen' voor ons optreden. Komt u gezellig luisteren?

ORKEST

Papendörfer Musikanten
OKTOBER

Eind oktober verzorgen de Papendörfer Musikanten een optreden voor u. Muziek met gezellige **polka's**, meeslepende **walsen** en pittige **marsen**. Deze muziek vindt zijn oorsprong in het Böhmerwald (het grensgebied van Duitsland en Tsjechië). Dit muziekgezelschap heeft al velen een geweldige muziekbelevens bezorgd. U bent van harte welkom!

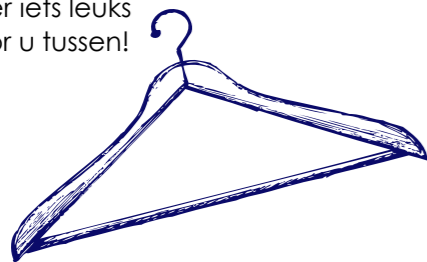
H&A Mode
NOVEMBER

H&A Mode komt deze maand weer naar De Waard met een **mooi collectie** kleding. De precieze datum is nog niet bekend. Deze vindt u t.z.t. op onze website en in de activiteitenkalender. Komt u gezellig langs? Misschien zit er iets leuks voor u tussen!



Shantykoor
NOVEMBER

In november komt Shantykoor 'De Admiraliteit' liedjes voor ons zingen. Zingt u gezellig mee?



Sinterklaas
DECEMBER

In december komen **Sinterklaas** en zijn **Pieten** bij ons langs om u te verrassen met **december lekkernijen**. Wie zoet is, krijgt immers lekkers!

Kerst
DECEMBER

In december staan er mooie activiteiten gepland rondom het thema 'Kerst'. Zo is er o.a. de **kerstviering** en de **kerstbingo** en komen 'de **Klinkers**' een kerstoptreden voor u verzorgen. Wij wensen u alvast mooie dagen toe.

LEKKERS



MOOIE DAGEN

TUIN- & BALKONTIPS voor het najaar



OKTOBER

Plant **voorjaarsbollen!** Narcissen, tulpen, blauwe druifjes, hyacinten... Plant ze voordat de winter invalt. Voorjaarsbollen hebben een **koude periode** nodig om vroeg in het voorjaar **tot bloei** te komen.

Maak een **kleurrijke** tuin- of balkontafel. Vul mooie **potten** met wintervioelen, skimmia, chrysanten, heideplantjes, kerstrozen, herfstcyclamen en klimop. Verzamel kastanjes, eikels en herfstbladeren en leg ze erbij. Maak het compleet met mooie **pompoenen**.

Kleinfruit, zoals rode en zwarte bessen, bosbessen en kruisbessen, kan gesnoeid worden.

NOVEMBER

Haal de **waterschotels** onder potten weg. Zet teilen, watertonnen, gieters en **vorstgevoelige** tuinornamenten in de berging of garage. Sluit de **buitenkraan** af en berg de **leeggelopen tuinslang** op.

Blijf het gazon onderhouden en ruim afgefallen blad op.

Zorg voor extra **sfeer** en **warmte** in de tuin met een vuurkorf, vuurschaal of tuinfakkels. Maak het balkon **knus** met een windlicht op tafel en lekker zachte plaids in de tuinstoelen.



DECEMBER



Bomen en struiken mogen worden geplant als het niet vriest.

Hang vetbollen, pindasnoeren, netjes met zonnebloempitten of vogelpindakaas voor de **vogels** in de tuin of op het balkon. De vogels zijn er **blij** mee. Leuk om te zien hoe ze allerlei **capriolen** uithalen om bij alle lekkere hapjes te komen!

Plant **winterbloeiers!** Zolang de grond **niet bevroren** is en het **niet vriest**, kunnen deze naar hartelust geplant worden. Denk eens aan de geelbloeiende winterjasmijn, mahoniestruik, hulst, sneeuwbal, of toverhazelaar.

advertorial



Z	L	E	G	U	E	B	D	N	A	W	K
O	E	Z	O	R	G	B	E	D	L	L	U
R	O	N	G	R	O	R	C	K	E	E	R
H	T	E	L	E	L	O	A	U	F	I	K
G	S	K	O	L	R	L	R	R	F	B	G
R	L	K	O	A	O	L	B	K	O	O	O
U	O	U	P	X	H	A	E	E	T	M	O
P	R	S	R	S	M	T	I	H	N	T	B
E	U	S	E	T	R	O	N	C	A	O	E
R	L	E	K	O	A	R	K	U	P	O	L
W	A	N	D	E	L	S	T	O	K	C	L
P	M	I	D	L	A	D	E	D	L	S	E

OPLOSSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Middeldiepstraat 60, 3361 VT Sliedrecht
 t. (0184) 41 16 11 / www.zorgcomfort-alblasserwaard.com / Openingstijden: ma t/m vrij 09.30 - 17.30 uur

AANMELDEN UITSTAPJES

GAATUMEE? GAATUMEE? GAATUMEE?

Wilt u graag deelnemen aan één of meerdere uitstapjes van Waardeburghplus? Gezellig! U kunt zich op verschillende manieren aanmelden.

Via het formulier

Vul uw gegevens in en geef op de achterzijde aan met welk(e) uitstapje(s) u mee wilt. Lever uw inschrijfformulier uiterlijk **donderdag 14 september** in bij de receptie van één van onze zorgcentra. Voor inwoners van Papendrecht kan het formulier ook ingeleverd worden in de brievenbus van de Schoorsteegt (Schoorweg 4 Papendrecht).

Via de website

Stuur uw aanmelding uiterlijk **donderdag 14 september** in via de website www.waardeburgh.nl/uitstapjes.

Telefonisch

U kunt zich vanaf **donderdag 21 september** telefonisch aanmelden via de **gratis Seniorenzorglijn: 0800 - 456 0 456**.

Op basis van de ingekomen formulieren worden de inschrijvingen evenredig verdeeld. In de week van **18 t/m 22 september** nemen onze medewerkers telefonisch contact met u op om uw deelname te bevestigen.

Indien u **rolstoelgebonden** bent en van een uitje gebruik wil maken vraag het **bedrijfsbureau** naar de mogelijkheden.

AANMELDFORMULIER UITSTAPJES* WAARDEBURGH NAJAAR 2023

NAAM: _____

ADRES: _____

WOONPLAATS: _____

TELEFOONNUMMER: _____

WAARDEBURGHPLUS LID: JA/NEE

REIST SAMEN MET DE HEER / MEVROUW*: _____

* Let op: deze persoon dient zich apart aan te melden.

BIJZONDERHEDEN: _____

Wilt u dit formulier **uiterlijk donderdag 14 september** bij de receptie van één van onze zorgcentra inleveren?

* Zie uitstapjes aan de achterzijde



DATUM

TIJD UITSTAPJE

○ Dinsdag 3 oktober	11.30 - 16.00	Bezoek Jenever museum Schiedam inclusief rondleiding en lunch
○ Donderdag 5 oktober	13.30 - 17.30	Tourtocht Rotterdam
○ Woensdag 11 oktober	11.30 - 15.30	Pannenkoek eten Huis ten Bosch Chaam
○ Vrijdag 13 oktober	12.00 - 17.00	Tour Woudrichem, Brakel en Zaltbommel
○ Dinsdag 17 oktober	13.30 - 17.00	Tour Bergambacht, Stolwijk, Polbroek
○ Donderdag 19 oktober	13.00 - 17.00	Bezoek Textielmuseum Tilburg
○ Woensdag 25 oktober	10.00 - 16.00	Bezoek nationaal monument Oranjehotel Scheveningen
○ Vrijdag 27 oktober	13.30 - 17.00	Tour langs de Merwede en de Linge
○ Dinsdag 31 oktober	09.30 - 16.00	Winkelen in het grootste overdekte winkelcentrum van Nederland in Leidschendam
○ Donderdag 2 november	13.00 - 17.00	Bezoek Intratuin Rhooen in winterse sferen
○ Woensdag 8 november	12.00 - 17.00	Tour door de Hoekse Waard
○ Vrijdag 10 november	13.15 - 17.30	Tour langs Brielle en Hellevoetsluis
○ Woensdag 15 november	10.00 - 15.00	Winkelen in winkelcentrum de Koperwiek in Capelle a/d IJssel met meer dan 80 winkels
○ Donderdag 16 november	13.30 - 17.00	Tour door Rotterdam-Zuid
○ Dinsdag 21 november	12.00 - 17.00	Tour langs de Giessen, Ammerse Boezem en Lek
○ Vrijdag 24 november	10.00 - 16.30	Bezoek Intratuin in Duiven in winterse sferen
○ Woensdag 29 november	13.30 - 17.00	Tour Rotterdam Kralingen, Noord en Hilligersberg
○ Donderdag 30 november	10.45 - 21.00	Dagtocht kerstmarkt Oberhausen (Duitsland)
○ Woensdag 6 december	10.45 - 21.00	Dagtocht kerstmarkt Oberhausen (Duitsland)
○ Donderdag 7 december	13.30 - 17.00	Tour IJsselstein en Lopik
○ Dinsdag 12 december	15.00 - 21.30	Kerstmarkt Den Haag
○ Donderdag 14 december	11.00 - 14.00	Winkelen in de Arendshof Oosterhout

ACTIVITEITEN KALENDER *najaar* 2023

LEGENDA

geschatte loopafstand 500 m. of meer
inschrijven via coördinator activiteitenbegeleiding in de wijk



inclusief koffie & gebak



inclusief lunch of diner



UITSTAPJES

Bezoek aan het Jenever museum in Schiedam inclusief rondleiding en lunch	3 oktober	11.30 - 16.00	€ 57,00	 
Tourtocht Rotterdam	5 oktober	13.30 - 17.30	€ 21,00	
Pannenkoeken eten in Huis ten Bosch in Chaam	11 oktober	11.30 - 15.30	€ 33,00	
Tour Woudrichem, Brakel en Zaltbommel	13 oktober	12.00 - 17.00	€ 32,00	 
Tour Bergambacht, Stolwijk, Polbroek	17 oktober	13.30 - 17.00	€ 20,00	
Bezoek Textielmuseum Tilburg	19 oktober	13.00 - 17.30	€ 40,00	 
Bezoek nationaal monument Oranjehotel Scheveningen	25 oktober	10.00 - 16.00	€ 38,00	 
Tour langs de Merwede en de Linge	27 oktober	13.30 - 17.00	€ 20,00	
Winkelen in het grootste overdekte winkelcentrum van Nederland in Leidschendam	31 oktober	09.30 - 16.00	€ 13,00	
Bezoek aan Intratuin Rhoo in winterse sferen	2 november	13.00 - 17.00	€ 8,50	
Tour door de Hoekse Waard	8 november	12.00 - 17.00	€ 32,00	 
Tour langs Brielle en Hellevoetsluis	10 november	13.15 - 17.30	€ 21,00	
Winkelen in winkelcentrum de Koperwiek in Capelle a/d IJssel met meer dan 80 winkels	15 november	10.00 - 15.00	€ 12,00	
Tour door Rotterdam Zuid	16 november	13.30 - 17.00	€ 20,00	
Tour langs de Giessen, Ammerse Boezem en de Lek	21 november	12.00 - 17.00	€ 32,00	 
Bezoek Intratuin Duiven in winterse sferen	24 november	10.00 - 16.30	€ 16,00	
Tour Rotterdam Kralingen, Noord en Hilligersberg	29 november	13.30 - 17.00	€ 20,00	
Dagtocht kerstmarkt Oberhausen (DL)	30 november	10.45 - 21.00	€ 35,00	 
Dagtocht kerstmarkt Oberhausen (DL)	6 december	10.45 - 21.00	€ 35,00	 
Tour IJsselstein en Lopik	7 december	13.30 - 17.00	€ 20,00	
Kerstmarkt Den Haag	12 december	15.00 - 21.30	€ 16,00	
Winkelen in de Arendshof Oosterhout	14 december	11.00 - 16.00	€ 10,50	

SPEL - CREATIEF- FILM

Bingo	Parkzicht	1e woe vd mnd	14.30 - 16.30 uur	€ 3,00
Handwerken	Parkzicht	elke do even weken	10.00 - 11.30 uur	€ 1,50
Bingo	Pedaja	1e en 3e do vd mnd	14.30 - 16.00 uur	€ 3,00
Filmmiddag	Pedaja	2e do vd mnd	14.30 - 16.00 uur	


MUZIEK - KOOR- OPTREDEN

Zingen bij het orgel	Pedaja	1e ma vd mnd	14.30 - 15.30 uur	gratis
----------------------	--------	--------------	-------------------	--------

OVERIGE

Koffieochtend	Parkzicht	elke ma t/m vrij	09.30 - 10.30 uur	koffie € 0,75
Rondom het Woord	Parkzicht	elke di	15.00 - 16.00 uur	gratis
Voorlezen	Parkzicht	elke di	10.30 - 11.15 uur	€ 1,50
Bibliotheek (boeken ruilen)	Parkzicht	elke do oneven weken	10.00 - 10.45 uur	gratis
Weeksluifing	Parkzicht	elke vrij	14.30 - 16.00 uur	gratis




ALBLASSERDAM - MFC MAASPLEIN, MAASSTRAAT 30

Bingo	Recreatiezaal	12 okt, 9 nov, 14 dec	19.15 - 21.30 uur	€ 4,00	
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma t/m vrij	09.30 - 11.00 uur	€ 0,75	
Spellenclub	Recreatiezaal	elke vrij	14.00 - 16.00 uur	€ 1,00	

ALBLASSERDAM - DE WAARD, DE ALBLASHOF IB

Bingo	Waardsche Hof	11 okt, 8, 13 dec	14.30 - 16.00 uur	€ 3,50	
Biljarten	1e verdieping	elke ma t/m za in overleg met deelnemers	14.00 - 16.00 uur	€ 0,50	
Bloemschikken	Waardsche Hof	16 okt, 6, 27 nov, 18 dec	14.30 - 16.00 uur	€ 4,00	
Brei- en haakcafé	Recreatiezaal	elke di	09.30 - 11.00 uur	€ 0,75	
Dagbesteding	De Theetuin	elke ma t/m vrij	10.00 - 16.00 uur	divers	
Op de koffie	Binnenplein aanleunwoningen	elke do	09.30 - 11.30 uur	€ 0,75	
Spellenclub	Recreatiezaal	elke di	09.00 - 11.30 uur	€ 0,75	

HARDINXVELD-GIESSENDAM – PEULENHOF, VENUSSTRAAT 1A

Aan Tafel	Recreatiezaal	18 okt, 15 nov, 20 dec	12.00 - 13.30 uur	€11,50	
Biljarten	Recreatiezaal	elke di/do	15.00 - 17.00 uur	€ 0,50	
Bingo	Recreatiezaal	4 okt, 8 nov, 20 dec	14.00 - 16.30 uur	€ 6,00	
Brei- & haakcafé	Recreatiezaal	elke ma elke ma	13.30 - 16.30 uur 19.00 - 21.00 uur	€ 0,75 € 0,75	
In beweging	Recreatiezaal	zie schema voor data	14.30 - 15.30 uur	contributie	
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma/woe/vrij	10.00 - 11.30 uur	€ 0,75	
Quilten	Recreatiezaal	12 okt, 9 nov, 7 dec	20.00 - 22.00 uur	€ 0,75	

HARDINXVELD-GIESSENDAM – PEDAJA, CLAVERSWEER 1

Dagbesteding	Huiskamer	elke di t/m vrij	10.00 - 16.00 uur	divers	
--------------	-----------	------------------	-------------------	--------	---

HARDINXVELD-GIESSENDAM – WIELINGHOF

In beweging	Recreatiezaal	elke di (tot 12 dec)	09.30 - 10.30 uur	contributie	
-------------	---------------	----------------------	-------------------	-------------	--

PAPENDRECHT – SCHOORSTEEGT, SCHOORWEG 4

Aan Tafel	Steegt 2	elke woe	12.30 - 14.00 uur	€10,25	
Bingo	Recreatiezaal	29 sept, 27 okt, 24 nov	14.00 - 16.00 uur	€ 3,00	
Dagbesteding en Dagbestedingplus	Schoorsteegt	elke ma t/m vrij	10.30 - 16.30 uur	divers	

SLIEDRECHT – HOFSTEE, ELZENHOF 17B

Bingo	Recreatiezaal	11 okt, 8, 29 nov	14.15 - 16.00 uur	€ 6,00	
Brei- & haakcafé	Recreatiezaal	elke vrij	14.00 - 17.00 uur	€ 0,75	
Crea- & beacafé	Recreatiezaal	elke do even weken	09.30 - 11.30 uur	€ 0,75	
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma t/m vrij	14.00 - 17.00 uur	€ 0,75	

SLIEDRECHT - HOOGHE LIJSTER, LIJSTERWEG 27

Bijbelkring	Vergaderzaal	13 okt, 10 nov, 8 dec	10.00 - 12.00 uur	€ 0,75	
Quizmiddag voor deelnemers Hooghe Lijster	Recreatiezaal	9 okt, 20 nov	14.00 - 16.30 uur	€ 0,75	
Spellenclub	Recreatiezaal	16 okt, 13 nov	14.30 - 16.30 uur	€ 0,75	





SLIEDRECHT – DELTABORGH, LEKSTRAAT

Bingo	1e verdieping	1e do vd mnd	14.00 - 16.00 uur	€ 6,00	
-------	---------------	--------------	-------------------	--------	--

SLIEDRECHT - PARKZICHT & OMGEVING

Brei- & haakcafé	Recreatiezaal	elke do	10.15 - 11.00 uur	€ 0,75
In beweging - fitness	Fysioruimte Parkzicht	elke ma	13.00 - 17.00 uur	€ 1,50 ***
		elke do	09.30 - 17.00 uur	€ 1,50 ***
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma t/m za	10.00 - 11.00 uur	€ 0,75

SLIEDRECHT - RONDEEL, ZUIDERZEESTRAAAT 110

Brei- & haakcafé	Recreatiezaal	elke do	13.30 - 16.00 uur	€ 0,75	
Jokerclub	Recreatiezaal	elke vrij	14.00 - 17.00 uur	€ 0,75 **	
Kookclub de Smickelclub	Recreatiezaal	1, 15, 29 nov, 13, 27 dec	11.00 - 13.30 uur	kosten boodschappen	
Music Maestro!	Recreatiezaal	17 okt, 21 nov, 19 dec	14.30 - 16.00 uur	€ 2,50 ***	
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma	14.30 - 16.30 uur	€ 0,75	

SLIEDRECHT - TUINFLUTER

Biljarten	Recreatiezaal	elke ma & vrij i.o.m. agenda	16.00 - 18.00 uur	€ 0,50
Bingo	Recreatiezaal	13 okt, 17 nov, 22 dec	14.30 - 16.30 uur	€ 3,50 
Brei- & haakcafé	Recreatiezaal	elke ma	14.00 - 16.00 uur	€ 0,75
Crea- & beacafé	Recreatiezaal	elke do even weken	09.30 - 11.30 uur	€ 0,75
Klaverjasclub Tuinlutterjes	Recreatiezaal	elke woe	20.00 - 23.15 uur	€ 0,75 *

* + kosten lidmaatschap clubgeld Klaverjassen ** + kosten lidmaatschap Jokervereniging *** + kosten lidmaatschap Waardeburghplus

KLEIN LIEDJE

Liedjes van de herfst
zijn altijd somber
zijn gemaakt van
okers en van omber

Toch ken ik septembers
met een gouden glans
toch zijn er novembers
met een toverdans

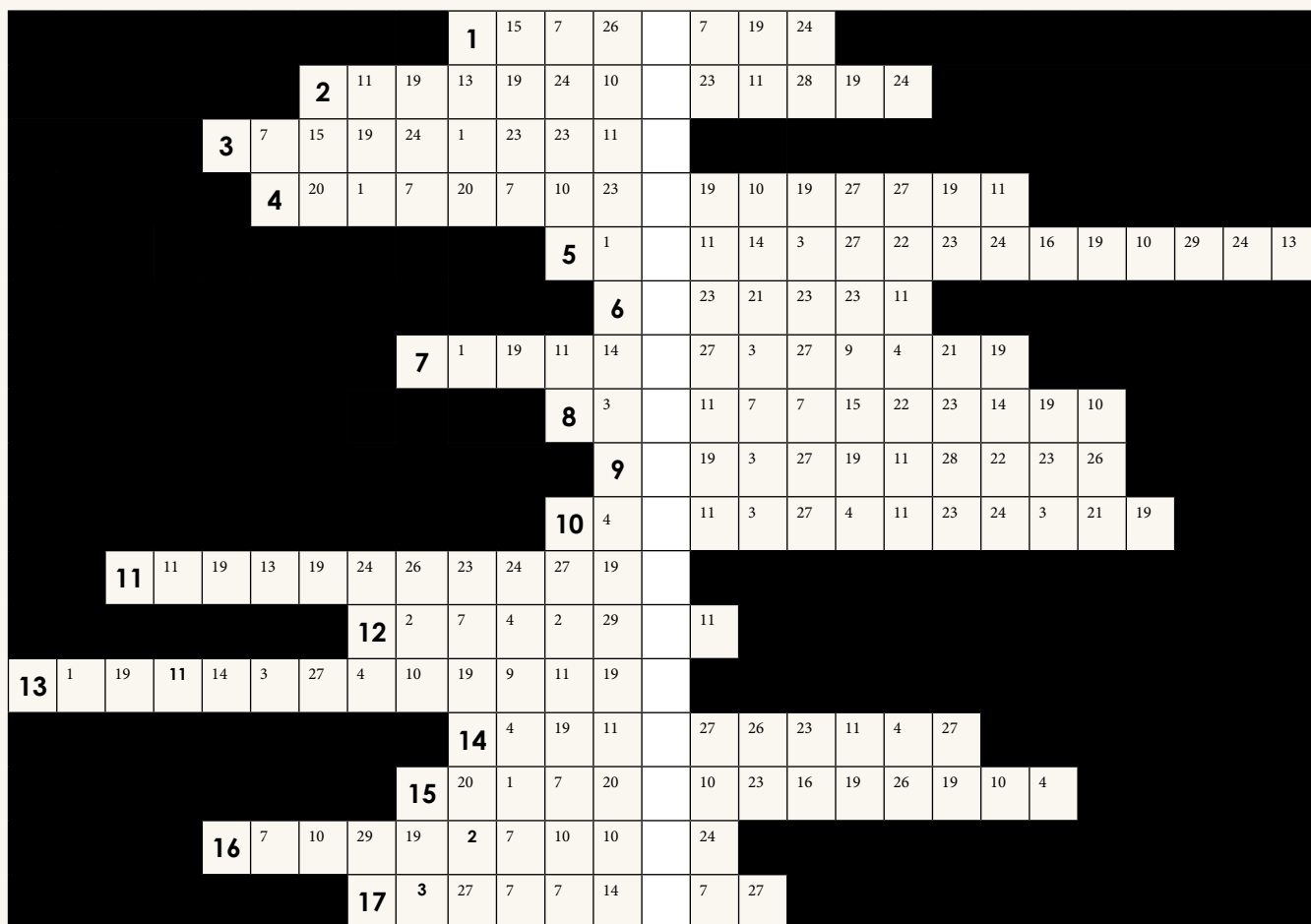
De zon heeft in december
mij al zo vaak verrukt
en dikwijls heb ik rozen
uit de sneeuw geplukt

En daarom schrijf ik
in dit kleine lied
niet wachten op de lente
want dan komt ze niet

Toon Hermans



FILIPPINE PUZZEL



- | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|--|
| 1. herfstgroente | 7. najaarsdecoratie | 13. okergeel, legergroen,
bordeauxrood... |
| 2. herfstschoeisel | 8. Hollandse lekkernij | 14. decemberuitje |
| 3. vuurplaats | 9. paddenstoel | 15. drankje op bij op te warmen |
| 4. lekkers van de Sint | 10. kerstlekkernij | 16. eindejaarslekkernij |
| 5. activiteit in het najaar | 11. kledingstuk bij herfstweer | 17. echte najaarskost |
| 6. jaargetijde | 12. herfstdrankje | |

OPLOSSING

Stuur de oplossing van de puzzel uit deze uitgave **uiterlijk 31 oktober 2023** naar het **redactieadres (zie colofon)** of ga naar **www.waardeburgh.nl/oplossing**.

Uit de inzendingen met de juiste oplossing worden drie winnaars getrokken. Deze winnaars ontvangen ieder een mooi **najaarsboekje!**

WINNAARS PUZZEL ZOMER 2023

De heer/mevrouw **Van den Berg**, Sliedrecht
De heer/mevrouw **Van Noordenne**, Hardinxveld-Giessendam
De heer/mevrouw **Van Houselt**, Alblasserdam

Gefeliciteerd met uw prijs!