

Activiteitenprogramma

Ontmoeting & gezelligheid in Open vensters



APRIL



Waardeburgh

Voorwoord

Deze maand gaan we aan de poets, shoppen we bij de huishoudbeurs en gaan we bewegen met de stofdoek.

De activiteiten van de maand april hebben namelijk als thema **Huishouden**.

Hiernaast vieren we Pasen en koningsdag en gaan we genieten van een prachtig staatsbanket.

Wij zijn benieuwd wat u prettig vindt qua grootte van dit programmaboekje. U kunt dit aangeven op het aanmeldformulier.

De meeste activiteiten vinden plaats in de lounge, restaurant of op uw eigen huiskamer.

Wij ontmoeten u graag!

Met huishoudelijke groet,

Team Welzijn



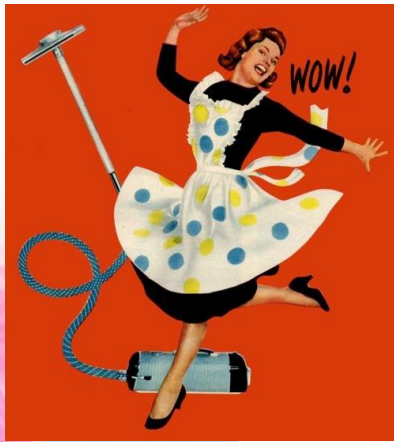
Zondag 31 maart		1ste paasdag
10.00 uur	Kerkdienst o.l.v. ds. C.C.J. v/d Dussen <i>Huislijn 25 en Lounge</i>	
18.30 uur	Kerkdienst Ameide Huislijn 25	
Maandag 1 april		2de paasdag
10.00 uur	Paasochtend tijdens de koffie <i>Restaurant</i>	
Dinsdag 2 april		
10.30 uur	Rondje lopen rond Open Vensters <i>Verzamelen in restaurant</i>	
11:00 uur	Bewegen Huislijn 25	
13.00 uur - 17.00 uur	Biljart (diverse groepen) <i>Lounge</i>	
Woensdag 3 april		
's morgens 14.45 uur	Individuele bezoeken Verjaardagen v/d maand februari én maart met koor <i>Lounge en Huislijn collecte voor</i>	
Donderdag 4 april		
9.30 uur	Bewegen en ontmoeten 60+ Lounge	
11.00 uur	Bewegen Lounge	
13.45 uur	Bibliotheek	
Vrijdag 5 april		
's morgens 14.45 uur	Individuele bezoeken Koersbal Lounge €3,20	



Zondag 7 april	
10.00 uur	Kerkdienst o.l.v. prop. A.K.A. Mostert <i>Huislijn 25 en Lounge</i>
18.30 uur	Kerkdienst Ameide <i>Huislijn 25</i>
Maandag 8 april	
10.30 uur	Wandelen op volgorde van lijst
14.45 uur	Huishoudelijke Spelmiddag <i>Restaurant</i>
Dinsdag 9 april	
10.30 uur	Wasstraat rolstoelen en rollators bij ingang restaurant
13.00 uur - 17.00 uur	Biljart (diverse groepen) <i>Lounge</i>
Woensdag 10 april	
14.00 uur – 17.00 uur	Huishoudbeurs, kom gezellig shoppen, doe een leuke workshop, beleef mee met onze beweegroute!!
Donderdag 11 april	
9.30 uur	Bewegen en ontmoeten 60+ <i>Lounge</i>
11.00 uur	Bewegen met de stofdoek <i>Lounge</i>
13.45 uur	Bibliotheek
15.00 uur	Bijbeluurtje o.l.v. ds. H.M. Burgraaf <i>Lounge</i>
Vrijdag 12 april	
12.00 uur	Snackmaaltijd
14.00 uur – 16.00 uur	Jonkers schoenenverkoop



Zondag 14 april	
10:00 uur	Kerkdienst o.l.v. ds. T.J. Korten <i>Huislijn 25 en Lounge</i>
18.30 uur	Kerkdienst Ameide <i>Huislijn 25</i>
Maandag 15 april	
10.30 uur 's middags	Wandelen op volgorde van lijst Individuele begeleiding
Dinsdag 16 april	
10.30 uur	Rondje lopen rond Open Vensters <i>Verzamelen in restaurant</i>
11.00 uur 's middags	Bewegen <i>Huislijn 25</i> Individuele bezoeken
13.00- 17.00 uur	Biljart (diverse groepen) <i>Lounge</i>
Woensdag 17 april	
's morgens 14.45 uur	Individuele bezoeken Bingo €3,20
Donderdag 18 april	
9.30 uur 11.00 uur 13.45 uur	Bewegen en ontmoeten 60+ <i>Lounge</i> Bewegen <i>Lounge</i> Bibliotheek
Vrijdag 19 april	
's morgens 17.30 uur	Individuele bezoeken Gezamenlijke broodmaaltijd <i>Restaurant €3,00</i>



Zondag 21 april	
10:00 uur	Kerkdienst ds. C.N. van Dis <i>Huislijn 25 en Lounge</i>
18.30 uur	Kerkdienst Ameide <i>Huislijn 25</i>
Maandag 22 april	
10.30 uur	Wandelen op volgorde van lijst
12.00 uur	Staatsbanket * <i>Voor degene die zich hebben opgegeven!</i> <i>Restaurant</i>
Dinsdag 23 april	
10.30 uur	Rondje lopen rond Open Vensters <i>Verzamelen in restaurant</i>
11.00 uur	Bewegen <i>Huislijn 25</i>
's middags	Individuele bezoeken
13.00-17.00	Biljart (diverse groepen) <i>Lounge</i>
Woensdag 24 april	
10.15 uur	Voorlezen <i>Lounge</i>
14.45 uur	Huishoudelijk Terug naar Toen <i>Lounge</i>
Donderdag 25 april	
9.30 uur	Bewegen en ontmoeten 60+ <i>Lounge</i>
11.00 uur	Bewegen <i>Lounge</i>
13.45 uur	Bibliotheek
15.00 uur	Bijbeluurtje o.l.v. S. Janse <i>Lounge</i>
Vrijdag 26 april	
10.00 uur	Bloemschikken <i>Lounge</i> €3,20 🏠 €5,00
15.00 uur	Individuele bezoeken
Zaterdag 27 april	
	Koningsdag
10.00 uur	Tijdens de koffie een oranjeverrassing met koningshuis op groot scherm, en een makkelijke lunch. <i>Lounge</i> 🏠 €7,50  * <i>Voor degene die zich opgegeven hebben.</i>

Zondag 28 april	
10:00 uur	Kerkdienst ds. J.T. Wolleswinkel <i>Huislijn 25 en Lounge</i>
18.30 uur	Kerkdienst Ameide <i>Huislijn 25</i>
Maandag 29 april	
10.30 uur 's middags	Wandelen op volgorde van lijst Individuele bezoeken
Dinsdag 30 april	
10.30 uur	Rondje lopen rond Open Vensters <i>Verzamelen in restaurant</i>
11.00 uur	Bewegen <i>Huislijn 25</i>
14.00-16.00	Breiclub <i>Restaurant</i>
13.00-17.00	Biljart (diverse groepen) <i>Lounge</i>
Woensdag 1 mei	
11.00 uur	Voorlezen <i>Lounge</i>
14.45 uur	Verjaardagen van de maand april <i>Lounge en Huislijn collecte</i>
Donderdag 2 mei	
9.30 uur	Bewegen en ontmoeten 60+ <i>Lounge</i>
11.00 uur	Bewegen <i>Lounge</i>
13.45 uur	Bibliotheek
Vrijdag 3 mei	
10.00 uur 's middags	Bloemschikken <i>Restaurant €3,-</i> Individuele bezoeken
Zaterdag 4 mei Dodenherdenking	
19.15 uur	Verzamelen om naar het monument te gaan. * <i>Voor degene die zich hebben opgegeven</i>

Kent u deze producten?



Wist u dat..

Schoonmaken gelukkig maakt?

Schoonmakers lopen vaak fluitend over de werkvloer en zijn altijd in voor een praatje. Van schoonmaken wordt u gelukkig! Althans, zo komt uit onder andere onderzoek van [Oxford CBT](#) naar voren. Schoonmaken zou net zo goed zijn voor stress levels als mindfulness activiteiten zoals yoga en mediteren. Dit komt mede doordat schoonmaken een fysieke activiteit is.



“
WIJ
(HUIS)HOUDEN
VAN JOU

