

# SAMEN

NUMMER 21, VOORJAAR 2024

VOOR EN DOOR Waardeburgh

## IN BEWEGING

Meer dan alleen sport

## THEMAMAALTIJDEN

Het is weer aspergefijd!

## SAMENEROPUIT

Een tourtocht, museum of toch lekker winkelen?

## ONTMOETING

Ontmoet elkaar tijdens gezellige activiteiten

*Waardeburgh*  
een nieuwe  
organisatie, met  
hart en ziel!



# inhoud

NUMMER 21, VOORJAAR 2024

<b>voorwoord</b>	
<b>nieuws 2</b>	
<b>naar buiten 4</b>	
<b>activiteiten in de wijk 5</b>	
<b>meditatie 6</b>	
<b>lijf &amp; leden 8</b>	
<b>samen aantafel 9</b>	
<b>vrienden van waardeburgh 10</b>	
<b>themamaaltijden 12</b>	
<b>eropuit met waardeburghplus 14</b>	
<b>interview met chauffeur Walter 16</b>	
<b>kleuren voor volwassenen 18</b>	
<b>activiteiten uitgelicht 19</b>	
<b>aanmelden uitstapjes 25</b>	
<b>activiteitenkalender 27</b>	
<b>gedicht 33</b>	
<b>prijspuzzel 34</b>	



## COLOFON

### redactionele bijdragen van

Joke van den Berg, Monica van den Berg,  
Sarah Boelen, Monique Breedijk,  
Kimberley van Buren, Joke Veerman,  
Bianca Kuiper, Renee Nobel,  
Paulien de Rooter, Lianne Speelman,  
Arda Verhoeven, Michiel van der Vlies.

### cindredactie

Antoniet van Tilburg

### fotografie

Waardeburgh, Shutterstock

### ontwerp & opmaak

Nummer Acht Grafisch Ontwerp

### adres

Redactie magazine **SAMEN**  
Bonkelaarplein 12  
3363 EL Sliedrecht  
Telefoon: 088 - 408 00 00  
E-mail: communicatie@waardeburgh.nl

## HET NIEUWE JAAR IS MOOI BEGONNEN

2023 ligt achter ons. Ik hoop dat iedereen fijne dagen heeft gehad. Ik wens u allemaal een prachtig jaar toe, met veel geluk, liefde en gezondheid.



De start van 2024 was voor mij bijzonder. Per 1 januari trad ik aan als de bestuurder van de nieuwe organisatie Waardeburgh. Op hetzelfde tijdstip was de fusie tussen Waardeburgh en Present een feit. Beide organisaties zijn opgegaan in de nieuwe organisatie Waardeburgh. Over de fusie straks meer. Ik wil beginnen om mij kort voor te stellen. Ruim 50 jaar geleden zag ik het levenslicht in Nunspeet. Na enkele jaren keerden mijn ouders terug naar Dordrecht, naar de stad en regio waar zij zijn geboren, opgegroeid en een groot deel van de familie woonde.

Mijn jeugd heb ik doorgebracht in Dordrecht. Na mijn huwelijk met Sjantine zijn we in 1999 in Hendrik-Ido-Ambacht gaan wonen. Daar zijn onze drie kinderen geboren. Inmiddels wonen we alweer 6 jaar met plezier in Zwijndrecht. De afgelopen ruim 6,5 jaar heb ik met veel plezier gewerkt als bestuurder bij MEEVivenz. Daarvoor ben ik ruim 10 jaar wethouder in Hendrik-Ido-Ambacht geweest met o.a. de portefeuille zorg en maatschappelijke ondersteuning. De afgelopen jaren heb ik ervaren hoe mooi het is om iets voor anderen te betekenen. Oog hebben voor mensen die het minder goed hebben. Dat dit belangrijk is heb ik met de paplepel ingegoten gekregen. Een van mijn oma's was daarbij mijn grote voorbeeld en inspiratiebron. Voor mijzelf ervaar ik het ook als een opdracht om als christen het geloof in de praktijk te brengen, een voorbeeld te zijn.

In de afgelopen periode ben ik steeds meer betrokken geraakt bij de ondersteuning van o.a. kwetsbare ouderen. Dit versterkte mijn wens om ooit nog eens in de ouderenzorg te mogen werken. Hoe mooi dat dit nu realiteit is en dat bij zo'n prachtige organisatie in een regio waar mijn roots liggen. Een fijne

organisatie, waar met hart en ziel op de persoon afgestemde zorg en ondersteuning wordt gegeven. Een organisatie met betrokken medewerkers en actieve vrijwilligers waarbij velen werken vanuit een christelijke levensovertuiging en waarden.

Op dit moment ben ik de organisatie beter aan het leren kennen. Ik wil hierbij ook de praktijk goed leren kennen o.a. door mee te lopen en te helpen met onze medewerkers. De afgelopen weken heb ik al ervaren, gezien en gehoord wat waarden zoals warm, betrokken, naastenliefde en samen voor de cliënt, familie en netwerk betekenen.

De fusie is per 1 januari een feit. Er moet nog veel gebeuren. We bouwen een nieuw 'huis'. Waar bewoners fijn wonen en graag gebruik maken van onze diensten en medewerkers met plezier werken. Belangrijk hierbij is dat we net als nu stevig geworteld en verbonden blijven in de gemeenten waar we werken. We zijn van en voor de lokale gemeenschappen en niet andersom.

Uitdagingen zijn er daarbij genoeg. De wereld om ons heen verandert continu en vraagt aanpassing van ons allemaal. Zo neemt door de vergrijzing het aantal zorgvragers sterk toe. Anderzijds daalt het aantal medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers waarop een beroep kan worden gedaan. Naar antwoorden op deze uitdagingen gaan we op zoek. Met de nieuwe organisatie is hiervoor een stevige basis aanwezig. Maar we kunnen het niet alleen. We gaan dan ook ,meer dan voorheen, kijken over de muren van onze organisatie heen met welke organisaties en partijen we kunnen samenwerken. Er is genoeg te doen de komende tijd. Laten we samen aan de slag gaan.

**Michiel van der Vlies**  
Bestuurder Waardeburgh

## Present & Waardeburgh met hart en ziel verder als één organisatie!

We zetten ons met hart en ziel in voor de ouderen en hun familie in onze regio. Met ruim 1.500 medewerkers en meer dan 1.100 vrijwilligers bieden we 550 mensen zorg in de 9 zorglocaties en 1.000 mensen in de wijk.



## FEEST!

Per 1 januari zijn Waardeburgh en Present gefuseerd.

Zoals u heeft kunnen lezen gaan we samen verder als nieuwe organisatie onder de naam **Waardeburgh**. Op 2 januari hebben we op alle locaties een klein feestje gevierd door middel van een ballonnenboog en een feestelijk gebakje.



## WAARDEBURGHPLUS

Het Waardeburghplus-lidmaatschap blijft zoals het is.

Het magazine **SAMEN**, zoals u dat nu voor u heeft, gaat dit jaar **vernieuwd** én **uitgebreid** worden nu we een grotere organisatie zijn geworden. We kijken er naar uit u in een van de volgende nummers de vernieuwing te kunnen laten zien.

## WERKGEBIED WAARDEBURGH

Als Waardeburgh zijn we nu werkzaam in de gebieden Alblasserwaard en Vijfheerenlanden, waar we thuiszorg bieden en 9 zorglocaties hebben.



### BONKELAARPLEIN, HOOFDKANTOOR

Bonkelaarplein 12  
3363 EL Sliedrecht

### DE WAARD

De Alblashof 1b  
2951 XR Alblasserdam

### EMMA

Raadsliedenstraat 120  
4142 BV Leerdam

### GRAAFZICHT

Burgemeester Dekkingstraat 1  
2971 AC Bleskensgraaf

### HOF VAN AMMERS

Bernardstraat 15  
2964 BC Groot-Ammers

### MEESPLEIN

Burgemeester Meesplein 7  
4142 AZ Leerdam

### OPEN VENSTERS & OPEN VENSTERS, HOOFDKANTOOR

Pr. Marijkeweg 34  
4233 HM Ameide

### OVERSLYDRECHT

Scheldelaan 3  
3363 CK Sliedrecht

### PARKZICHT

Lijsterweg 27  
3362 BB Sliedrecht

### PEDAJA

Claversweer 1  
3371 PR Hardinxveld-Giessendam



## TIJD VOOR GROEN!

Het voorjaar is bij uitstek hét seizoen om lekker naar buiten te gaan. Of u nu alleen een frisse neus gaat halen, een rondje gaat wandelen, de bossen in gaat of een kopje koffie drinkt in de tuin of op uw balkon, de buitenlucht doet een mens altijd goed!

Met het voorjaar gaat ook het tuinierseizoen weer van start. Snoeien, maaien, harken, planten, wroeten en vooral genieten. Om u alvast in de juiste stemming te brengen, hebben we diverse tuintips voor u verzameld. U vindt ze hieronder én op verschillende plaatsen verspreid door het magazine. Wij wensen u veel tuinierplezier!

### BEPLANTING

Inventariseer de huidige beplanting en maak een lijstje met planten die u nog graag zou willen hebben. Bekijk bij elke plant goed wanneer u deze het beste kunt planten.

### SNOEIEN

Om in de lente te kunnen genieten van mooie bloeiende planten, zullen sommige planten gesnoeid moeten worden. Zo houdt u uw tuin mooi en gezond. In het voorjaar moeten met name de vaste planten, vlinder- en rozenstruiken en siergrassen gesnoeid worden.

### BLAD OPRUIJEN

In de borders kunt u het blad rustig laten liggen. Het blad zorgt voor een compostlaag. Hierdoor krijgen de planten de voeding krijgen die ze goed kunnen gebruiken. Bladeren op het gazon kunt u het beste verwijderen. Onder de bladerendecken gaat het broeien. Dit kan rotting veroorzaken waardoor er geel gras, mosvorming of kale plekken kunnen ontstaan.

### NIEUWE EENJARIGE PLANTEN

Eenjarige bloemzaden kunnen in het voorjaar gezaaid worden. De meeste van deze planten houden van zon en kiemen het beste bij zomerse temperaturen. Deze kunnen dan ook het beste later in het voorjaar worden gezaaid in de volle grond. U kunt ze ook binnen voorzaaien vanaf eind februari en in het late voorjaar verpoten naar een mooi plekje in de tuin.

### TUINMEUBELS SCHOONMAKEN

Niets zo fijn om vanuit een comfortable tuinstoel te genieten van een mooie tuin of fleurig balkon. Wilt u lang plezier hebben van uw tuinmeubels? Neem ze dan regelmatig af met een sopje of vraag iemand u hiermee te helpen. Een lauwwarm sopje met groene zeep werkt erg goed.

## ONTMOETING

De wintermaanden kunnen we weer afvinken. Het voorjaar komt er aan! Misschien heeft u zin om wat te gaan ondernemen. Alleen of met een bekende.

Er is een scala aan mogelijkheden. Zoals de vele excursies die in dit magazine staan vermeld, uit eten gaan in een van onze aangename restaurants of gezellig deelnemen aan 'Aan Tafel'.

U kunt ook een mooi bloemstuk komen maken, heerlijk zingen, quilten, lekker koken, handwerken, begeleid bewegen, bingo spelen of gewoon fijn met elkaar een kop koffie drinken tijdens een van onze koffieochtenden.

Vanaf pagina 27 vindt u een overzicht van de vele activiteiten die wij organiseren en alle mogelijkheden om er samen op uit te gaan.

**Weet dat u altijd welkom bent!**

### TUINTIP!

#### IN HET VOORJAAR HEBBEN PLANTEN BEHOEFTE AAN BEMESTING

In het voorjaar ontwaken planten langzaam uit hun winterslaap. Om op kracht te komen hebben ze een beetje hulp nodig. Bemest ze daarom in het voorjaar. De juiste voeding helpt planten mooier te bloeien en het voorkomt schimmels, ziektes en ongedierte zoals bladluis.



## MEDITATIE

door Paulien de Rooter, geestelijk verzorger

# NIEUW

**Nieuw. Een woord wat gemengde gevoelens op kan roepen. Zowel positieve als negatieve. Voor veel mensen, en zeker oudere mensen, is het fijn als dingen vertrouwd blijven, dat geeft houvast. We leven in een tijd waarin zoveel verandert, dat we echt niet alles kunnen bijhouden.**

Ik ben ook nieuw. Niet nieuw bij Waardeburch (ik heb ruim 20 jaar in de zorg gewerkt), maar wel nieuw in het vak. Dat geeft soms een onzeker gevoel. Wat wordt er van me verwacht? Doe ik het wel goed? Hoe kan ik mensen op een positieve manier bereiken? Toch heeft het woord nieuw ook een positieve lading. Het houdt een belofte in, het geeft troost, niet alles blijft zoals het is.

We zien het langzamerhand ook om ons heen in de natuur. De krokussen en narcissen zijn uit de grond gekomen, nieuw leven. Jonge dieren worden geboren, nieuw leven. Vogels gaan over een paar weken aan de slag om hun nesten te bouwen, nieuw leven. Over een paar weken Pasen, nieuw leven.

Op dit moment leven we in de lijdenstijd. We denken aan de gebrokenheid van ons bestaan. Het feit dat Jezus voor ons geleden heeft. Het zorgt voor bezinning, het geeft ook troost, want Hij weet wat wij doormaken. Hij staat naast ons in het lijden, het verdriet. Of moet ik zeggen zit naast ons? Staan heeft namelijk nog iets van afstand in zich. En die afstand heeft Hij tenietgedaan door dat lijden.

En dan mogen we, dwars door het lijden heen, uitkijken naar Pasen. Het feest van de opstanding van Jezus Christus, het feest van nieuw Leven. De dood is overwonnen! En God belooft in Openbaring 21:5 'Zie, Ik maak alle dingen nieuw.' Tegen Johannes zegt Hij: 'Schrijf, want deze woorden zijn waar.' Oftewel, zorg dat deze boodschap bekend wordt. Mensen hebben deze boodschap nodig!

Als we op die manier naar het woord 'nieuw' kijken, wordt het een hoopvol woord! Die troostvolle boodschap mag ik doorgeven in mijn nieuwe vak. Wat een zegen!



## LIED 982

In de bloembol is de krokus  
In de pit de appelboom  
In de pop huist een belofte  
Vlinders fladderen straks rond  
In de koude van de winter  
Groeit de lente ondergronds  
Nog verborgen tot het uitkomt  
God ziet naar de schepping om

Elke stilte kent zijn zingen  
Zoekt een woord en melodie  
Ieder duister wacht een morgen  
In dat licht is alles nieuw  
Het verleden bergt de toekomst  
Wat die brengt, je weet het niet  
Nog verborgen tot het uitkomt  
God alleen herschept en ziet

In ons einde is de aanvang  
In de tijd oneindigheid  
In de twijfel ligt geloven  
In ons leven eeuwigheid  
In de dood het nieuwe leven  
Overwonnen alle strijd  
Nog verborgen tot het uitkomt  
God alleen herkent die tijd

# IN BEWEGING!



In beweging zijn betekent meer dan alleen sporten, het is belangrijk om regelmatig te bewegen en deze activiteiten kunnen daar onderdeel van zijn. Ga ook eens lekker naar buiten!

## WANDELEN

Wandelen is gezond. Geen zin om het alleen te doen? Misschien is er wel een **wandelclub** in de buurt zodat u er samen op uit kan.

### Heeft u problemen met uw balans tijdens het wandelen?

Overweeg dan om **wandelstokken** te gebruiken, die zorgen voor stevigheid en stabiliteit.

### Wordt lopen te zwaar?

Als lopen te zwaar wordt, kunt u ook eens een **loopfiets** proberen. Hierdoor wordt het lopen minder zwaar. U beweegt zich voort door al zittend met uw voeten over de grond te bewegen. Doordat de fiets uw gewicht draagt, worden uw benen een stuk minder belast. De loopfiets is een **loophulpmiddel**, dus u rijdt ermee op de stoep.



## DUOFIETS

Samen met iemand op pad op de duofiets. Deze fietsen zijn op verschillende plekken te huur om samen met iemand een mooie fietsroute te fietsen. Op [www.nederlandfietsland.nl](http://www.nederlandfietsland.nl) vind u een overzicht met fietsroutes.

## DANSEN

(Zit) dansen. Dansen is voor **iedereen!** Zet de muziek aan en beweeg lekker mee of dat nu zittend is of staand.

## ZINGEN

Samen zingen is gezond en in bijna iedere woonplaats is er wel een **zangvereniging** of **koor** waar u zich bij aan kunt sluiten.

## BEWEEGTUIN

In een beweegtuin vindt u **beweegtoestellen** en een omgeving die geschikt is om te bewegen. Vaak vindt u ze bij woonzorginstellingen en buurtcentra.

## OOPOEH

Een **oppashuisdier**? Stichting OOPOEH helpt senioren aan meer beweging en gezelligheid door hen te koppelen aan een lieve **oppashond** in de buurt.



# SAMEN GEZELLIG ETEN

Regelmatig komen senioren uit Hardinxveld-Giessendam, Alblasserdam, Papendrecht en omgeving samen om te genieten van een smakelijke driegangenmaaltijd.

Deze maaltijden worden door Waardeburch georganiseerd onder de naam '**Aan Tafel**'. De maaltijden worden met zorg samengesteld en bereid en worden opgediend door enthousiaste vrijwilligers. U bent van harte welkom om 'Aan Tafel' te schuiven! 'Aan Tafel' kost €14,- per persoon.

## DATA & LOCATIES

### DE WAARD

12 april / 10 mei / 14 juni

### OVERSLYDRECHT

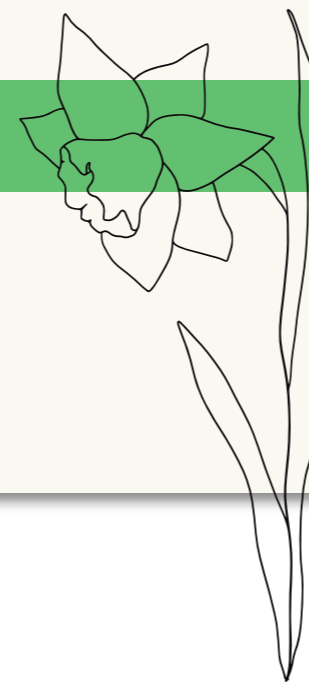
13 april / 18 mei / 8 juni

### PARKZICHT

24 april / 22 mei / 26 juni

### PEDAJA

31 mei



## TUINTIP!

### SNOEI NARCISSEN, TULPEN EN KROKUSSEN NIET NA DE BLOEI

Het is belangrijk de bloemen niet te snoeien aan het einde van de bloei. Laat het loof zitten en afsterven. De plant slaat energie uit het loof op in de bol. Hierdoor kunnen de bloembollen volgend jaar weer stralen en geniet u van een kleurrijk voorjaar.



# NTE LENTE LENTE LENTE LENTE LENTE LENTE LENTE

**Elke dag weer wat meer licht: de lente is gekomen! De eerste lentetekens verrassen. Dat zachte groen dat tevoorschijn piept: wat kaal en donker was, ziet er ineens anders uit. De zon geeft licht en groeikracht, de regen vervult een eigen onmisbare rol. Bomen zorgen voor schaduw, voor beheer van kostbaar water, voor voedingsstoffen voor vogels en insecten. Onder de grond, onzichtbaar voor mensen, is een uitgebreid wortelstelsel actief. Een boom heeft onder de grond ongeveer evenveel formaat als boven de grond. Kostbaar wat daar allemaal gebeurt.**

Ook mensen hebben wortels. Ze wortelen in geboortegrond, in families, in tradities en gewoonten. De dichter Huub Oosterhuis ziet een sterk verschil tussen bomen en mensen. Hij schreef:

*De bomen hebben wortels  
de bomen mogen stevig staan  
maar mensen moeten verder gaan.  
De bomen hebben wortels  
maar mensen gaan voorbij.*

Het gezegde luidt '*Je moet een oude boom niet verplaatsen.*' Doelend op een mens, die op hoge leeftijd een andere woonplaats krijgt. Dit kan moeilijk zijn. Mensen hebben wel degelijk wortels. Binnen Waardeburgh wonen en leven veel mensen die hun oorspronkelijke woonplaats hebben verlaten. Ze vinden een nieuwe plaats; de verbinding met hun wortels is verankerd in hun levensverhaal. Of ze nieuwe wortels ontwikkelen - dat zal voor ieder anders zijn. In elk geval doen alle medewerkers en vrijwilligers er alles aan om licht en water te geven. Licht en water om te leven, ieder met eigen mogelijkheden.

Ook als stichting Vrienden van Waardeburgh leveren wij onze bijdrage, in overleg met de bestuurders van Waardeburgh en de medewerkers van de Activiteitenbegeleiding. Zo dragen we allemaal iets bij aan de bloei van de lente in 2024!

**Stichting Vrienden van Waardeburgh**



## THEMAMAALTIJDEN

# Samen genieten van een HEERLIJKE MAALTIJD

De koks van Waardeburch hebben weer heerlijke menu's bedacht die ze komende maanden voor u klaar hopen te maken. Een Indonesische maaltijd, een Zeeuws menu of een maaltijd in het thema wintersport. U kunt door de maaltijden heen op reis. Geniet u weer met ons mee?

### LOCATIES

De themamaaltijden worden om **17.30 uur** geserveerd in de restaurants van onze vier locaties: **Parkzicht, Overslydrecht, De Waard** en **Pedaja**. U bent welkom vanaf **17.00 uur**.

### PRIJS

De themamaaltijd - bestaande uit een **voorgerecht, hoofdgerecht** en **dessert** - kost € 17,65 voor leden van Waardeburchplus; niet-leden betalen € 18,85. Voor enkele themamaaltijden geldt een meerprijs, zoals vermeld. De prijs is **inclusief één consumptie**.

### AANMELDEN

Wilt u graag genieten van een themamaaltijd? Meldt u zich dan aan bij de **receptie** of **restaurantieve dienst** van het desbetreffende zorgcentrum. Aanmelden kan van maandag tot en met vrijdag en tot uiterlijk de maandag voorafgaand aan de themamaaltijd.

### VERVOER

Heeft u geen vervoer naar en van het restaurant? Informeer naar de mogelijkheden om gebruik te maken van de **Sjuttul**. Bel hiervoor minimaal één werkdag vooraf met onze **Advieslijn: 088 - 408 00 00** (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur).

<i>data</i>	PARKZICHT (0184) 48 08 00	OVERSLYDRECHT (0184) 49 35 71	DE WAARD (078) 692 15 15	PEDAJA (0184) 61 77 22
GROOTMOEDERS MENU	4 april	11 april	4 april	12 april
OOSTERSE RIJSTAFEL	18 april	25 april	18 april	26 april
ASPERGES KLASSIEK	2 mei	-	2 mei	10 mei
ITALIAANS MENU	16 mei	23 mei	16 mei	24 mei
ASPERGES MET ZALM	6 juni	13 juni	6 juni	14 juni
GRIEKS MENU	20 juni	27 juni	20 juni	28 juni

## GROOTMOEDERS MENU

Boeren groentesoep  
Runderstoofpot | Rode kool | appelcompote  
Aardappelpuree  
Rijstepap met abrikozensaus

## OOSTERSE RIJSTAFEL

Chinese kippensoep  
Mihoen kip | Foe yong hai | Rendang  
Witte rijst | Atjar | Kroepoek  
Vers fruitsalade met slagroom

## ASPERGES KLASSIEK

Gebonden aspergesoep  
Polonaise van ham & ei | Asperges Hollandaisesaus  
Gekookte krielaardappelen  
Koffie met huisgemaakte boterkoek  
Meerprijs €3,-

## ITALIAANS MENU

Italiaanse tomatensoep & Bruchetta  
Lasagne | Rauwkost | Risotto met kip  
Panna cotta met frambozensaus

## ASPERGES MET ZALM

Heldere aspergesoep  
Asperges met hollandaisesaus | Gebakken zalm  
Gebakken krielaardappelen  
verse aardbeien met slagroom  
Meerprijs €3,-

## GRIEKS MENU

Moussaka  
Stivado | Gyros | Gebakken aardappelen  
Griekse salade met Tzatziki  
Huisgemaakte baklava met caramelijs



## EROPUIT



# SAMEN EROPUIT MET WAARDEBURGHPLUS

Dit voorjaar staan er weer leuke uitjes voor u gepland. Wat dacht u van een mooie bloesemtocht, een bezoek aan het museum, of een middagje winkelen? Natuurlijk staan er ook weer mooie tourtochten en een lekkere high tea op de planning. Een overzicht van alle uitstapjes vindt u op pagina 26. Hieronder zijn een aantal uitstapjes uitgelicht. Met welke uitjes gaat u mee?

**Voor alle uitstapjes geldt:** u wordt thuis opgehaald en weer teruggebracht door de **Sjuttul**, onze vervoersdienst. Ook voor het bezoeken van activiteiten in de wijk of in één van onze zorgcentra kunt u gebruik maken van de Sjuttul. U kunt de Sjuttul reserveren door te bellen met onze **Advieslijn: 088 - 408 00 00**.



### BOLLETOCHT GOEREE-OVERFLAKKEE

Voor dit tourritje reizen we af naar het mooie Zuid-Hollandse eiland Goeree-Overflakkee. We toeren door het **mooie landschap** vol met pittoreske plaatsjes en de **tulpenvelden** die prachtig kleuren in het voorjaar. Onderweg zullen we een stop maken voor koffie/thee met **gebak** in een van de mooie plaatsjes.

### TOURTOCHTEN

Er staan weer diverse mooie tourtochten gepland. Er is zelf een **verrassingstourtocht**. Een niet eerder gereden tocht, durft u zich te laten verrassen door u in te schrijven voor dit uitje?



### MINIWORLD ROTTERDAM

Miniworld Rotterdam biedt een verrassend dagje uit. Hier is voor iedereen wel wat te beleven. U komt tijd en ogen tekort. Gaat u mee om de ruim 650 m<sup>2</sup> van deze prachtige adembenemende **miniaturwereld** te ontdekken?

### BAKKERSMUSEUM HATTEM

Voor dit uitstapje moet u vroeg uit de veren, maar dat is de moeite waard! Vijf monumenten aan een romantisch straatje over de **geschiedenis van de bakkerij**. Elk gebouw heeft een eigen sfeer en een eigen verhaal. Zowel het **appelgebak** als het **brood** voor de lunch zijn bereid in eigen bakkerij. Dat wordt genieten!



### KASTEELTUINEN ARCEN

Kasteeltuinen Arcen, gelegen in het pittoreske dorpje Arcen in de prachtige **Maasduinen** van Noord-Limburg, is een van de meest veelzijdige **bloemen en plantenparken** van Europa. Ontdek de meer dan 15 unieke tuinen die zijn aangelegd rondom een **historische buitenplaats** met een **17e-eeuws kasteel**. Dit uitje is al vijf jaar op rij uitgeroepen tot **leukste uitje** van Limburg.



## INTERVIEW

Waardevol vrijwilligerswerk

# WALTER IS CHAUFFEUR

Waardeburgh is een zorgorganisatie met veel medewerkers die zorg geven aan onze cliënten. Daarnaast zijn er ook heel veel vrijwilligers die zich inzetten om onze bewoners en cliënten te ondersteunen. Zo ook Walter (76). Hij is gepensioneerd en sinds begin 2023 met veel plezier werkzaam als chauffeur van de Sjtutl bij Waardeburgh.

### EERSTE CONTACT MET WAARDEBURGH

"Vroeger ben ik internationaal service engineer geweest, dus vloog ik over de hele wereld. In 2021 is mijn vrouw ziek geworden en is ze door Waardeburgh verzorgd. Zodoende ben ik vrijwilliger bij Waardeburgh geworden." Walter kreeg een boekje waarin chauffeurs werden gevraagd. "Mijn vrouw zei dat ik me wel bezig moest kunnen houden als zij er niet meer zou zijn. Dat gaf de doorslag. Thuiszitten is voor mij geen optie."

**"Ik doe het heel graag, het geeft me zo'n voldoening om ouderen van de ene naar de andere plaats te brengen."**

Na het overlijden van zijn vrouw is Walter via een werknemer van Waardeburgh weer in contact gekomen met de organisatie en is hij als chauffeur gestart. "Ik doe het heel graag, het geeft me zo'n voldoening om ouderen van de ene naar de andere plaats te brengen. Om ze te helpen met in- en uitstappen. Er is een mevrouw die ik altijd naar de winkel breng om boodschappen te doen" vertelt Walter enthousiast.

### INWERKPERIODE

Om chauffeur te worden heeft Walter eerst met een ervaren chauffeur meegekeken en van hem geleerd. Daarna ging hij zelf, samen met de ervaren chauffeur, aan de slag. Walter vertelt enthousiast: "Deze chauffeur kijkt hoe je rijdt en of je rustig rijdt. Hij kijkt ook of je de cliënten leuk helpt met bijvoorbeeld het in- en uitstappen. Ik heb drie keer samen met een chauffeur gereden, waarna mij

werd gevraagd of ik het zelf aandurfde. Dat was het moment waarop ik zelfstandig ben gestart. Ik heb navigatie op mijn Iphone. Zo rijdt ik gemakkelijk naar de bestemmingen. Inmiddels ken ik de wegen zo goed als uit mijn hoofd. Naast de reguliere opleiding heb ik ook nog een opleiding gevolgd om met de rolstoelbus te rijden. Je moet de rolstoelen namelijk op een bepaalde manier vastzetten. Zo ben ik multi-inzetbaar."

### WALTER'S WERKDAG

Maar hoe ziet zo'n werkdag er eigenlijk uit? Walter: "Aan het begin van je dienst krijg je een rittenlijst. Daar staat op hoe laat je iemand op moet halen en waar hij/zij naartoe moet. Dat werkt aan de hand van tijdvakken. Je rijdt in de ochtend of je rijdt in de middag. Soms rijdt ik ook hele dagen, want ik vind het gewoon hartstikke leuk om te doen. Dan hoor ik dat ze nog chauffeurs zoeken voor bepaalde lijsten en dan doe ik die er ook met veel plezier bij. Een van mijn 'vervelende' gewoontes is dat ik altijd te vroeg ben. Als ik mensen kom halen krijg ik vaak te horen "Je bent veel te vroeg". Ik wacht dan rustig tot ze zover zijn."

**"Soms rijdt ik ook hele dagen, want ik vind het gewoon hartstikke leuk om te doen."**

Walter vervolgt zijn verhaal geanimeerd:

"Als ik een middag lekker gereden heb, dan heb ik 's avonds als ik thuiskom echt een voldaan gevoel."

Er kunnen maximaal acht mensen in de bus, inclusief de chauffeur. Soms zit Walter dan

ook in een volle bus. "Bij De Waard hebben ze een theetuin. Dan zit ik soms met wel zeven mensen in de bus. Ik haal ze op en breng ik ze weer thuis. Het meeste rijd ik in Alblasterdam. Ook wel in Papendrecht en soms in Sliedrecht."

### VOLDOENING EN DANKBAARHEID

Walter is ontzettend blij met zijn werk als chauffeur. "Ik vind het hartstikke leuk om te doen, prachtig. Je krijgt voldoening van de dingen die je doet en de mensen zijn heel dankbaar." Zo heeft Walter ook leuk contact met de cliënten, veel mensen komt hij regelmatig weer tegen. Hij denkt ook graag mee, zodat iedereen een fijne reis heeft. "Ik kijk altijd weer uit naar een rit. Als ik thuis zit, denk ik vaak: ik zou toch wel weer even willen rijden."

**"Als ik een middag lekker gereden heb, heb ik 's avonds als ik thuiskom echt een voldaan gevoel."**

Walter's werk als chauffeur is vooral zelfstandig. Je hebt wel eens contact met andere chauffeurs als je elkaar tegenkomt tijdens een rit of tijdens het overleg met de chauffeurs en het bedrijfsbureau. Het bedrijfsbureau coördineert alles rondom het vervoer.

### OP STAP

Walter rijdt cliënten van Waardeburgh ook geregeld naar daguitjes. "Ik ben een keer mee geweest naar het Dolfinarium. Echt gaaf! Ik heb daar de hele dag met een mevrouw in een rolstoel rond gelopen. Prachtig! De



Foto: Walter

oudjes zitten dan echt te genieten. Dat doet mij dan zo goed." Walter lachend: "Ik zeg wel oudjes, maar ze zijn eigenlijk van mijn leeftijd."

**"Ik ben mee geweest naar het Dolfinarium, prachtig! Echt gaaf."**

### UNIEKE SERVICE

Walter is heel blij met de Sjtutl service van Waardeburgh. "Andere organisaties hebben dit niet. Ik combineer dat wat ik heel graag doe, autorijden, met mijn vrijwilligerswerk voor Waardeburgh" Hij raadt andere mensen van harte aan om ook vrijwilligerswerk te gaan doen. "Het geeft heel veel voldoening dit in je vrije tijd te doen. Je maakt je nuttig door mensen te vervoeren en te helpen mobiel te blijven. Er zijn mensen die niet meer naar hun vrienden zouden kunnen als Waardeburgh dit niet zou doen."

Walter vertelt verder: "Er is een mevrouw die ik naar haar vriendin breng om een potje te scrabbelen. Dat is natuurlijk hartstikke leuk. Zo is er ook een man die ik naar de Theetuin breng. Hij kan bijna niet lopen, maar kan dankzij de Sjtutl service toch naar de Theetuin voor wat aanspraak en gezelligheid. Het is fijn dat ik hem, met de Sjtutl, die mogelijkheid kan bieden."

**Is vrijwilligerswerk bij Waardeburgh ook iets voor u? Neem eens contact op. We bekijken de mogelijkheden graag samen met u.**



## GEZELLIGE VOORJAARSACTIVITEITEN!

We hebben een heerlijk voorjaar voor de boeg! We kijken uit naar de zonnige dagen waarop we van de ontlukende natuur en haar schoonheid kunnen genieten.

Wist u dat iedere locatie ook wekelijks een eigen activiteitenlijst op de website heeft staan? Als de datum en tijden (nog) niet in dit magazine vermeld staan, kunt u deze altijd op de website vinden. **U bent van harte welkom!**

### activiteiten ZORGCENTRUM DE WAARD

In de Waard organiseren we weer een aantal leuke activiteiten de komende maanden. Wanneer mogen we u begroeten?

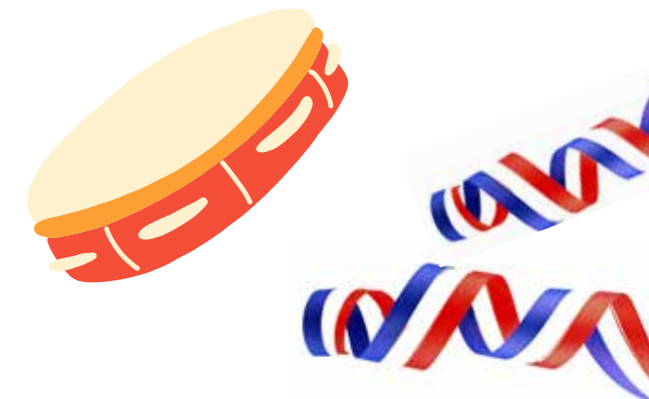


#### MUZIEK EN ZINGEN

Om de week op **donderdag** kunt u genieten van de muziek van **Jan Zweep** en de andere week is er de **Bingo**. Ook is er 1x in de maand een **zangmiddag** op donderdag. We zingen dan met elkaar **geestelijke liederen**.

#### HADASSAH

Op **zaterdag 20 april** komt **Tamboerijngroep Hadassah** optreden. Zij maken doormiddel van **muziek en dans** God groot! Heel mooi om te zien en te horen.



#### KONINGS DAG

Op **zaterdag 27 april** is het Koningsdag. 's Ochtends kunt u komen luisteren naar de **Aubade**, dit zijn muzikanten die **Koningsdagliedjes** komen spelen.



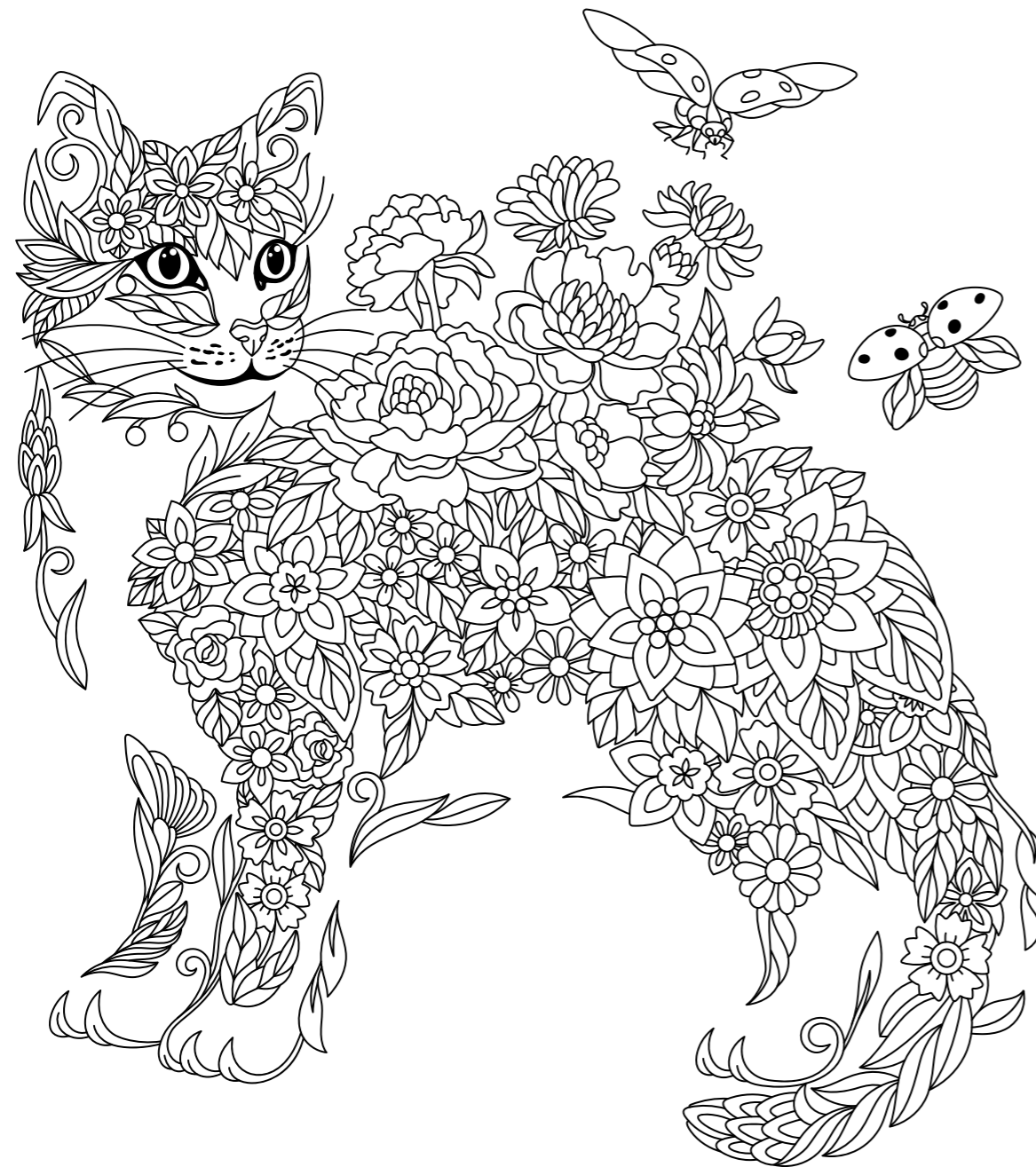
#### PINKSTEREN

Op **dinsdag 14 mei** wordt de pinksterviering gehouden. U bent van harte welkom!



#### GOSPELKOOR

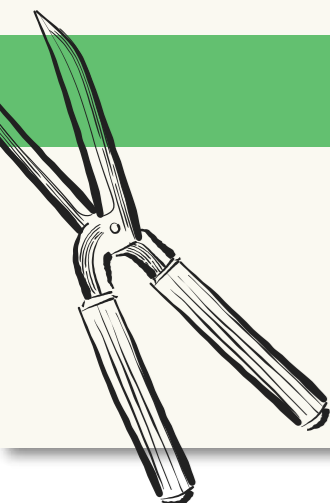
Op **zaterdag 25 mei** komt Gospelkoor **'Together one'** voor ons optreden.



### TUINTIP!

#### GAAT U SNOEIEN? GEBRUIK EEN GOEDE SNOEISCHAAR

Een snoeischaar moet altijd scherp zijn. Door rafelige sneden ontstaan er sneller ziektekiemen en schimmels. Deze verzwakken het gewas. Alleen een scherpe knip heelt snel en mooi. Is de temperatuur nog onder nul? Dan is het beter nog niet te snoeien. De wond die de snoeischaar achterlaat, kan dan bevroren, waardoor de bloei kan stoppen.





## activiteiten ZORGCENTRUM OVERSLYDRECHT

Wij geven u graag een terugblik én een vooruitblik op de activiteiten die gepland staan voor uitsluitend de bewoners van Overslydrecht.

### HAND EN NAGELVERZORGINGSOCHTEND

Tijdens de koffieochtend in de recreatiezaal was er een aparte hoek gemaakt voor de **hand- en nagelverzorgingsochtend**. De bewoners konden eerst genieten van hun koffie met koekje en daarna werden ze uitgenodigd door de **leerlingen van het Griendencollege** om hun **nagels** te laten **lakken** of voor een heerlijke **handmassage**. De 10 leerlingen hadden het druk om de nagels te lakken. Er was veel animo voor. Ook enkele mannen vonden het fijn om een handmassage te krijgen. Het was een geslaagde ochtend.



### WANDELEN

Ook in de maanden **april, mei** en **juni** zal er een samenwerking zijn met de **leerlingen van het Griendencollege** en zullen de leerlingen samen met de bewoners van Overslydrecht **wandelen** door Sliedrecht.

### ER OP UIT IN HET VOORJAAR!

Het is weer voorjaar en dat betekent: naar buiten! Elke dag proberen de medewerkers van Overslydrecht met wat bewoners naar buiten te gaan en te **genieten van de natuur** in Sliedrecht. Het is heerlijk om langs de **haven** te lopen of door het **park**. Ook de **winkels** zijn een favoriete plek om naartoe te gaan.



### DUO- EN ROLSTOELFIETS

In Overslydrecht hebben we een **duofiets** en een **rolstoelfiets** waar we weer uitvoerig gebruik van hopen te maken. De bewoners vinden het fijn om een **rondje door de polder** te fietsen en hierbij te genieten en **oude herinneringen** op te halen. En op de fiets kan je ook nog eens kijken in een nabij gelegen dorpje!



### DE DORDTSE LIJSTERS \*

"*Ik heb je voor het eerst ontmoet, daar bij de waterkant...*", is een bekend liedje voor onze bewoners, maar ook voor De Dordtse Lijsters. De Dordtse lijsters is een **koor** dat zingt in woon- en zorgcentra, verpleeghuizen, bij verenigingen en op straatfeesten en festivals. Ze zingen **Nederlandstalige liedjes**. Niet alleen liedjes van vroeger, ook modernere. Het is een koor wat **gezelligheid** uitstraalt en **vrolijke liedjes** zingt. En dat is nou net wat ook aanspreekt bij onze bewoners in Overslydrecht. We hopen in **juni** weer mee te mogen zingen met de muziek en wie weet wordt er ook nog een **dansje** gewaagd.



### KONINGS DAG \*

**Zaterdag 27 april** is het weer zover: Koningsdag! De recreatiezaal in Overslydrecht wordt weer omgetoverd tot een **oranje zaal**, met vlaggen, slingers en ballonnen. De bewoners worden ontvangen met de traditionele **tompoes** en het koningshuis zal uitgezonden worden op het **grote scherm** tijdens de koffieochtend. Na hopelijk gesmuld te hebben van de tompoes met elkaar zal **Crescendo** een **aubade** geven. Met elkaar zullen we het **koningslied** zingen en er een mooie ochtend van maken.

\* De activiteiten in Overslydrecht zijn alleen voor bewoners van Overslydrecht.



## activiteiten ZORGCENTRUM PARKZICHT

Graag verwelkomen we u in Parkzicht graag tijdens een van de vele gezellige activiteiten die we special voor u organiseren. Zien we u snel?



### PSALMEN ZINGEN

Op **dinsdag 12 maart** gaan we psalmen zingen met **Ali en Jopie**, u mag zelf de liederen aangeven. Wie zingt het 'hoogste lied'?

### BEAUTYMIDDAG

Op **maandag 25 maart** hebben we een fijne beautymiddag op de planning staan. U bent welkom voor o.a. een **handcrème** of u kunt uw **nagels** laten **lakken**.



### CREATIEVE MIDDAG

Op **woensdag 27 maart** organiseren we een creatieve middag. Bent u creatief en wilt u dit graag laten zien, dan bent u van harte welkom!



### BINGO

Op **3 april** is er weer een gezellige bingo met hele mooie prijzen. U bent van harte welkom om de **prijzen** te komen winnen!



### SENIORENORKEST

Op **woensdag 10 april** komt seniorenorkest **de Wipmolen** voor ons optreden. Houdt u van muziek? Dan is dit zeker iets voor u. Tot dan!

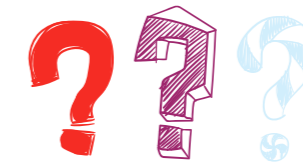
### THEMAWEEK GRIEKENLAND

In de **week van 13 mei** hebben we themaweek; Griekenland. U mag komen genieten van de **film Mama Mia**, we maken **Griekse hapjes** en gaan niet met borden gooien (naar goed Grieks gebruik), maar de **borden** mooi **beschilderen**.



## activiteiten ZORGCENTRUM PEDAJA

Komt u samen met ons bingo spelen, een quiz doen of houdt u meer van een goede film? Wat het ook wordt, u bent welkom!



### QUIZMIDDAG

Elke **1e en 3e donderdag** van de maand is er een gezellig quizmiddag in de zaal. We werken altijd met het **grote scherm** zodat u de vragen en plaatjes goed kunt zien. U bent van harte welkom om een keer mee te doen!

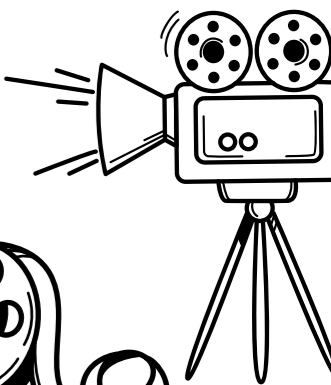


### BINGOMIDDAG

De **1e en 3e maandag** van de maand organiseren we een bingomidag in Pedaja. Het is altijd een gezellige drukte. Iedereen doet fanatiek mee. Schuif eens aan voor een leuk spelletje bingo. We kijken uit naar uw komst!

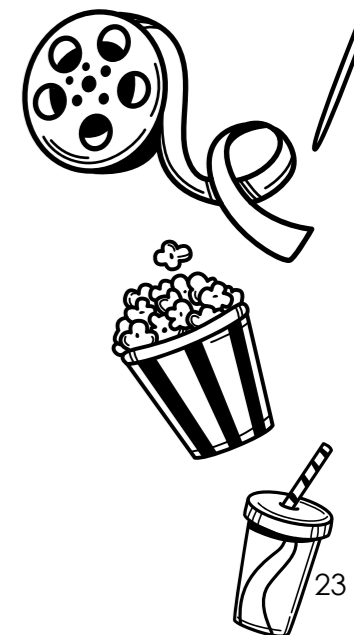
### FILMMIDDAG

Op **11 januari, 8 februari en 14 maart** hebben we mooie films voor u klaarstaan. Voor de actuele film die word gedraaid, hou de **weekbrief** op de website in de gaten.



### THEMAWEEK 'VERLIEFD, VERLOOFD, GETROUWD'

**Van 12 tot 17 februari** hebben we een hele leuke themaweek! Deze week gaat alles over de **liefde** met hele leuke activiteiten. Zo komen de **'zingende koffiemeisjes'** een optreden verzorgen, een **zeemanskoor** en organiseren we een **bruidsmodeshow**. Het belooft een onvergetelijke week te worden!







# GAAT U MEE?

Wilt u graag deelnemen aan één of meerdere uitstapjes van Waardeburghplus? Gezellig! U kunt zich op verschillende manieren aanmelden.

### VIA HET FORMULIER

Vul uw gegevens in en geef op de achterzijde aan met welk(e) uitstapje(s) u mee wilt. Lever uw inschrijfformulier uiterlijk **donderdag 14 maart** in bij de receptie van één van onze zorgcentra.

Voor inwoners van **Papendrecht** kan het formulier ook ingeleverd worden in de brievenbus van de Schoorsteeg (Schoorweg 4 Papendrecht).

### VIA DE WEBSITE

Stuur uw aanmelding uiterlijk **donderdag 14 maart** in via de website [www.waardeburgh.nl/uitstapjes](http://www.waardeburgh.nl/uitstapjes).

### TELEFONISCH

U kunt zich vanaf **donderdag 21 maart** telefonisch aanmelden via onze **Advieslijn: 088 - 408 00 00**.

### BEVESTIGING

Op basis van de ingekomen formulieren worden de inschrijvingen evenredig verdeeld. In de week van **18 t/m 22 maart** nemen onze medewerkers **telefonisch** contact met u op om uw deelname te bevestigen.

### ZELFSTANDIG

Uitjes zijn **zonder begeleiding** van Waardeburgh. Door u aan te melden bevestigt u dat u zich **zelfstandig** kunt verplaatsen.

### ANNULEREN

Uitjes waarbij u zich heeft opgegeven kunnen tot **uiterlijk 5 werkdagen** voor de geplande datum worden afgezegd. Zegt u zelf korter dan de 5 dagen een uitje af, dan wordt **50% van de kosten** aan u doorberekend.

## ALARMKNOP of ALARMHORLOGE?

Een alarmknop of alarmhorloge is een **Personenalarmering** die senioren kunnen gebruiken om snel hulp te krijgen in een noodsituatie. De Personenalarmering heeft een noodknop die men kan indrukken als er hulp nodig is. Bijvoorbeeld als men is gevallen of als ze zich niet goed voelt.

### HOE WERKT EEN ALARMKNOP OF ALARMHORLOGE VOOR OUDEREN?

Een alarmknop of alarmhorloge werkt doormiddel van een **noodknop** die ingedrukt kan worden, op het een moment dat de drager dit nodig vindt. Dit kan zijn als men zich **onwel** voelt, maar ook als iemand zich **onveilig** of **bedreigd** voelt. Er zijn alarmknoppen en alarmhorloges die uitgevoerd zijn met **valdetectie**. Dit maakt dat bij een val, die gedetecteerd wordt door de **Personenalarmering**, ook het alarm wordt geactiveerd.

De alarmmelding komt uiteindelijk terecht bij de door ons voorgeprogrammeerde **contactpersonen**, of gaat meteen naar een alarm **meldkamer**, indien dit is geprogrammeerd. In dat geval wordt degene die de SOS knop heeft ingedrukt, verbonden met centralisten die de situatie zullen inschatten. Indien nodig kunnen zij **hulpdiensten** inschakelen.

### WAAROM IS EEN ALARMKNOP OF ALARMHORLOGE BELANGRIJK VOOR OUDEREN?

Een alarmknop of alarmhorloge kan **rust** en **veiligheid** bieden voor ouderen hun familie en naasten. Als een persoon een Personenalarmering draagt is er altijd de mogelijkheid om alarm te slaan. Dit betekent dat men veiliger en met meer rust zelfstandig thuis kan blijven wonen. Het is ook voor de familie, vrienden en naasten fijn om te weten dat er een Personenalarmering beschikbaar is, waarmee direct om hulp gevraagd kan worden.

### HOE GEEFT EEN ALARMKNOP OF ALARMHORLOGE VRIJHEID AAN OUDEREN?

Een alarmknop of alarmhorloge zorgt er niet alleen voor dat ouderen makkelijker en **langer zelfstandig** kunnen wonen. Een Personenalarmering zorgt er ook voor dat de drager met **meer vertrouwen** naar **buiten** gaat. Dit komt omdat de alle Personenalarmeringen zijn voorzien van **GPS-tracking** en oplaadbare batterij. Dus buitenshuis is het ook mogelijk om in een noodsituatie te kunnen alarmeren en is het voor de contactpersonen en mogelijke hulpverleners zichtbaar waar diegene zich op dat moment bevindt.

Voor meer informatie kunt u terecht bij **ZorgComfort Alblasserwaard**, Middeldiepstraat 60 te Sliedrecht.



## AANMELDFORMULIER UITSTAPJES\* WAARDEBURGH VOORJAAR 2024

NAAM: \_\_\_\_\_

ADRES: \_\_\_\_\_

WOONPLAATS: \_\_\_\_\_

TELEFOONNUMMER: \_\_\_\_\_

WAARDEBURGHPLUS LID: JA/NEE

REIST SAMEN MET DE HEER / MEVROUW\*: \_\_\_\_\_

\* Let op: deze persoon dient zich apart aan te melden.

BIJZONDERHEDEN: \_\_\_\_\_

Wilt u dit formulier **uiterlijk donderdag 14 maart** bij de receptie van één van onze zorgcentra inleveren?

\* Zie uitstapjes aan de achterzijde





## DATUM





## TIJD UITSTAPJE

○ Dinsdag 2 april	12.00 - 16.30	Tour Gorinchem inclusief Biesbosch
○ Donderdag 4 april	11.00 - 14.30	Pannenkoek eten bij restaurant De Oude Maas, Barendrecht
○ Dinsdag 9 april	09.15 - 17.00	Bezoek Oude ambachten museum, Terschuur
○ Vrijdag 12 april	11.00 - 16.00	Winkelen in de Arendshof, Oosterhout
○ Woensdag 17 april	08.00 - 16.30	Bakkerijmuseum, Hattem
○ Woensdag 24 april	13.00 - 17.00	Rondje Zeeland inclusief tulpenvelden Goeree-Overflakkee
○ Donderdag 25 april	10.30 - 15.00	Bloesemtocht inclusief lunch
○ Dinsdag 30 april	13.00 - 17.00	Bloesemtocht
○ Vrijdag 3 mei	09.15 - 13.30	Bezoek Miniworld, Rotterdam
○ Woensdag 8 mei	13.30 - 16.30	Verrassingstourtocht
○ Woensdag 15 mei	09.30 - 17.15	Dagtocht Nijmegen
○ Vrijdag 17 mei	12.15 - 16.30	Rondvaart Biesboch inclusief bezoek museum
○ Woensdag 22 mei	09.30 - 17.15	Dagtocht Nijmegen
○ Dinsdag 28 mei	09.00 - 17.30	Rondrit Goeree-Overflakkee met tussenstop in Ouddorp
○ Donderdag 30 mei	09.15 - 16.30	Zandsculpturen Garderen
○ Dinsdag 4 juni	11.30 - 17.00	Tour langs de rivieren de Merwede en de Waal, Woudrichem en Brakel
○ Donderdag 6 juni	08.30 - 17.30	Bezoek Kasteeltuinen Arcen
○ Woensdag 12 juni	13.00 - 17.45	Tourtocht Rotterdam
○ Donderdag 13 juni	09.30 - 16.00	Winkelen in het grootste overdekte winkelcentrum in Leidschendam
○ Dinsdag 18 juni	09.15 - 15.30	Dagje Scheveningen
○ Vrijdag 21 juni	11.30 - 16.30	High tea en bezoek aan winkel & kringloop
○ Woensdag 26 juni	13.00 - 17.00	Tour door de polder
○ Donderdag 27 juni	12.45 - 17.00	Bezoek landwinkel & kersenboomgaard, Langerak






# ACTIVITEITEN KALENDER voorjaar 2024

## LEGENDA

- geschatte loopafstand 500 m. of meer   inclusief koffie & gebak
- inschrijven via coördinator activiteitenbegeleiding in de wijk   inclusief lunch of diner



**UITSTAPJES**

Tour Gorinchem inclusief Biesbosch	2 april	12.00 – 16.30	€ 32,00	 
Een pannenkoek eten bij restaurant De Oude Maas in Barendrecht	4 april	11.00 – 14.30	€ 32,00	 
Bezoek aan het Oude ambachten museum in Terschuur	9 april	09.15 – 17.00	€ 50,00	  
Winkelen in de Arendshof Oosterhout	12 april	11.00 – 16.00	€ 10,50	
Bakkerijmuseum Hattem	17 april	08.00 – 16.30	€ 61,00	  
Rondje Zeeland incl. tulpenvelden Goeree-Overflakkee	24 april	13.00 – 17.00	€ 26,00	 
Bloesemtocht inclusief lunch	25 april	10.30 – 15.00	€ 26,00	
Bloesemtocht	30 april	13.00 – 17.00	€ 19,00	
Bezoek Miniworld Rotterdam	3 mei	09.15 – 13.30	€ 33,00	 
Verrassingsfourtocht	8 mei	13.30 – 16.30	€ 24,00	
Dagtocht Nijmegen	15 mei	09.30 – 17.15	€ 16,00	
Rondvaart Biesbochmuseum incl. bezoek aan museum	17 mei	12.15 – 16.30	€ 44,00	 
Dagtocht Nijmegen	22 mei	09.30 – 17.15	€ 16,00	
Rondrit Goeree-Overflakkee met tussenstop in Ouddorp	28 mei	09.00 – 17.30	€ 28,00	 
Zandsculpturen Garderen	30 mei	09.15 – 16.30	€ 34,00	
Tour langs de rivieren de Merwede, de Waal, Woudrichem, Brakel	4 juni	11.30 – 17.00	€ 32,00	 
Bezoek Kasteeltuinen Arcen	6 juni	08.30 – 17.30	€ 60,00	 
Tourtocht Rotterdam	12 juni	13.00 – 17.45	€ 21,00	
Winkelen in Leidschendam in het grootste overdekte winkelcentrum	13 juni	09.30 – 16.00	€ 13,00	
Dagje Scheveningen	18 juni	09.15 – 15.30	€ 17,00	
High tea met bezoek aan winkel en naastgelegen kringloopwinkel	21 juni	11.30 – 16.30	€ 28,00	
Tour door de polder	26 juni	13.00 – 17.00	€ 20,00	
Bezoek aan de kersenboomgaard en landwinkel in Langerak	27 juni	12.45 – 17.00	€ 25,00	 

**SPEL - CREATIEF- FILM**

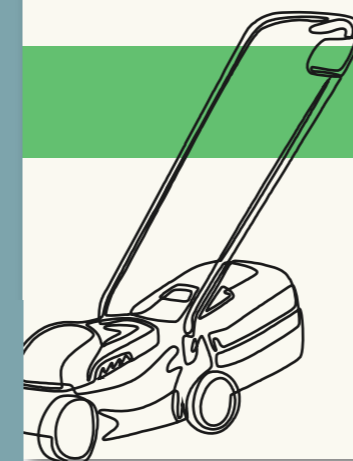
Bingo	Pedaja	1e en 3e ma vd mnd	14.45 - 16.00 uur	€ 3,00
Bingo	Parkzicht	1e woe vd mnd	14.30 - 16.30 uur	€ 3,00
Bingo	De Waard	elke do oneven weken	14.30 - 16.00 uur	€ 3,00
Handwerken	Parkzicht	elke do even weken	10.00 - 11.30 uur	€ 1,50
Quizmiddag	Pedaja	1e en 3e do vd mnd	14.45 - 16.00 uur	€ 3,00
Filmmiddag	Pedaja	2e do vd mnd	14.30 - 16.00 uur	

**MUZIEK - KOOR- OPTREDEN**

Zingen bij het orgel	Pedaja	1e ma vd mnd	14.30 - 15.30 uur	gratis
Zang- en muziekmiddag	De Waard	elke do	14.30 - 16.00 uur	€ 3,00

**OVERIGE**

Op de koffie	Parkzicht	elke ma t/m vrij	09.30 - 10.30 uur	koffie € 0,75
Rondom het Woord	Parkzicht	elke di	15.00 - 16.00 uur	gratis
Voorlezen	Parkzicht	elke di	10.30 - 11.15 uur	€ 1,50
Bibliotheek (boeken ruilen)	Parkzicht	elke do oneven weken	10.00 - 10.45 uur	gratis
Weeksluifing	Parkzicht	elke vrij	14.30 - 16.00 uur	gratis





**TUINTIP!**

**TIJD OM HET GRAS WEER TE MAAIEN**

Het maaiseizoen start in de lente. Maai het gras twee keer in maart om de groei weer goed op gang te brengen. Begin de eerste keer voorzichtig door de grasmaaier iets hoger in te stellen, maai niet bij nat weer, verwijder het maaisel en mest het gazon na een regenbui en het maaien.



**ALBLASSERDAM - MFC MAASPLEIN, MAASSTRAAT 30**

Bingo	Recreatiezaal	11 apr, 2 mei, 13 jun	19.15 - 21.30 uur	€ 4,00	
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma t/m vrij	09.30 - 11.00 uur	€ 0,75	
Spellenclub	Recreatiezaal	elke vrij	14.00 - 16.00 uur	€ 1,00	

**ALBLASSERDAM - DE WAARD, DE ALBLASHOF IB**

Bingo	Waardsche Hof	10 apr, 8 mei, 12 jun	14.30 - 16.00 uur	€ 3,50	
Biljarten	1e verdieping	elke ma t/m za in overleg met deelnemers	14.00 - 16.00 uur	€ 0,50	
Bloemschikken	Waardsche Hof	22 apr, 6 mei, 3, 24 jun	14.30 - 16.00 uur	€ 4,00	
Brei- en haakcafé	Recreatiezaal	elke di	09.30 - 11.00 uur	€ 0,75	
Dagbesteding	De Theetuin	elke ma t/m vrij	10.00 - 16.00 uur	divers	
Op de koffie	Binnenplein aanleunwoningen	elke do	09.30 - 11.30 uur	€ 0,75	
Spellenclub	Recreatiezaal	elke di	09.00 - 11.30 uur	€ 0,75	
Spellenclub incl. lunch	Recreatiezaal	laatste di vd mnd	09.00 - 13.30 uur	€11,85	

**HARDINXVELD-GIESSENDAM – PEULENHOF, VENUSSTRAAT 1A**

Aan Tafel	Recreatiezaal	17 apr, 15 mei, 19 jun	12.00 - 13.30 uur	€12,00	
Biljarten	Recreatiezaal	elke di/do	15.00 - 17.00 uur	€ 0,50	
Bingo	Recreatiezaal	3 apr, 1 mei, 5 jun	14.00 - 16.30 uur	€ 6,00	
Brei- & haakcafé	Recreatiezaal	elke ma elke ma	13.30 - 16.30 uur 19.00 - 21.00 uur	€ 0,75 € 0,75	
In beweging	Recreatiezaal	zie schema voor data	14.15 - 15.15 uur	contributie	
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma/woe/vrij	10.00 - 11.30 uur	€ 0,75	
Quilten	Recreatiezaal	18 apr, 16 mei,	20.00 - 22.00 uur	€ 0,75	

**HARDINXVELD-GIESSENDAM – PEDAJA, CLAVERSWEER 1**

Dagbesteding	Huiskamer	elke di t/m vrij	10.00 - 16.00 uur	divers	
--------------	-----------	------------------	-------------------	--------	---

**HARDINXVELD-GIESSENDAM – WIELINGHOF**

In beweging	Recreatiezaal	2, 9, 16, 23 apr, 7, 14, 21, 28 mei, 4, 11, 18, 25 jun	09.30 - 10.30 uur	contributie	
-------------	---------------	--	-------------------	-------------	--

**PAPENDRECHT – SCHOORSTEEGT, SCHOORWEG 4**

Aan Tafel	Steegt 2	elke woe	12.30 - 14.00 uur	€10,75	
Bingo	Recreatiezaal	19 apr, 26 jun	14.00 - 16.00 uur	€ 3,00	
Dagbesteding en Dagbestedingplus	Schoorsteegt	elke ma t/m vrij	10.30 - 16.30 uur	divers	

**SLIEDRECHT – HOFSTEE, ELZENHOF 17B**

Bingo	Recreatiezaal	10 apr, 8 mei, 12 jun	14.15 - 16.00 uur	€ 6,00	
Brei- & haakcafé	Recreatiezaal	elke vrij	14.00 - 17.00 uur	€ 0,75	
Crea- & beacafé	Recreatiezaal	elke do even weken	09.30 - 11.30 uur	€ 0,75	
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma t/m vrij	14.00 - 17.00 uur	€ 0,75	

**SLIEDRECHT - HOOGHE LIJSTER, LIJSTERWEG 27**

Bijbelkring	Vergaderzaal	5 apr, 9 febr, 31 mei	10.00 - 12.00 uur	€ 0,75	
Spellenclub	Recreatiezaal	29 apr, 27 mei, 24 jun	14.30 - 16.30 uur	€ 0,75	



**SLIEDRECHT - PARKZICHT & OMGEVING**

Brei- & haakcafé	2e etage	elke do	10.15 - 11.00 uur	€ 0,75
In beweging - fitness	Fysioruimte Parkzicht	elke ma	13.00 - 17.00 uur	€ 1,50 ***
		elke do	09.30 - 17.00 uur	€ 1,50 ***
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma t/m za	10.00 - 11.00 uur	€ 0,75

**SLIEDRECHT – RONDEEL, ZUIDERZEESTRAAAT 110**

Brei- & haakcafé	Recreatiezaal	elke do	13.30 - 16.00 uur	€ 0,75	
Jokerclub	Recreatiezaal	elke vrij	14.00 - 17.00 uur	€ 0,75 **	
Kookclub de Smickelclub	Recreatiezaal	3, 17 apr, 1, 15, 29 mei, 12, 26 jun	11.00 - 13.30 uur	kosten boodschappen	
Music Maestro!	Recreatiezaal	16 apr, 21 mei, 16 jun	14.30 - 16.00 uur	€ 2,50 ***	
Op de koffie	Recreatiezaal	elke ma	14.30 - 16.30 uur	€ 0,75	

**SLIEDRECHT – TUINFLUITER**

Biljarten	Recreatiezaal	elke ma & vrij	in overleg met deelnemers	€ 0,50
Bingo	Recreatiezaal	12 apr, 3 mei, 14 jun	14.30 - 16.30 uur	€ 3,50 
Brei- & haakcafé	Recreatiezaal	elke ma	14.00 - 16.00 uur	€ 0,75
Crea- & beacafé	Recreatiezaal	elke do even weken	09.30 - 11.30 uur	€ 0,75

\* + kosten lidmaatschap clubgeld Klaverjassen \*\* + kosten lidmaatschap Jokervereniging \*\*\* + kosten lidmaatschap Waardeburghplus

**GEDICHT**

**ER  
MOETEN  
MENSEN  
ZIJN**

Er moeten mensen zijn  
die **zonnen** aansteken,  
voordat de wereld verregent.

Mensen die **zomervliegers** oplaten  
als het ijzig winter,  
en die **confetti** strooien  
tussen de sneeuwvlokken.

Die mensen moeten er zijn.

Er moeten mensen zijn  
die aan de uitgang van het kerkhof  
**ijsjes** verkopen,  
en op de puinhopen  
**mondharmonica** spelen.

Er moeten mensen zijn,  
die op hun stoelen gaan staan,  
om **sterren** op te hangen  
in de mist.  
Die **lente** maken  
van gevallen bladeren,  
en van gevallen schaduw,  
**licht**.

Er moeten mensen zijn,  
die ons **verwarmen**  
en die in een wolkeloze hemel  
toch in de wolken zijn  
zo hoog  
ze springen touwtje  
langs de **regenboog**  
als iemand heeft gezegd:  
kom maar in mijn armen

Bij dat soort mensen wil ik horen  
Die op het tuinfeest in de regen blijven **dansen**  
ook als de muzikanten al naar huis zijn gegaan

Er moeten mensen zijn  
die op het grijze asfalt  
in grote witte letters  
**LIEFDE** verven

Mensen die namen kerven  
in een boom  
vol rijpe vruchten  
omdat er zoveel anderen zijn  
die voor de vlinders vluchten  
en stenen gooien  
naar het eerste lenteblaauw  
omdat ze bang zijn  
voor de bloemen  
en bang zijn voor:  
**ik hou van jou**

Ja,  
er moeten mensen zijn  
met tranen  
als zilveren kralen  
die **stralen** in het donker  
en de morgen groeten  
als het **daglicht** binnenkomt  
op kousenvoeten

Weet je,  
er moeten mensen zijn,  
die **bellen blazen**  
en weten van geen tijd  
die zich kinderlijk verbazen  
over iets wat barst  
van **mooigheid**  
Ze roepen van de daken  
dat er **liefde** is  
en **wonder**  
als al die anderen schreeuwen:  
alles heeft geen zin  
dan blijven zij roepen:  
neen, de wereld gaat niet onder  
en zij zien in ieder einde  
weer een **nieuw begin**  
Zij zijn een beetje **clown**,  
eerst het **hart**  
en dan het verstand  
en ze schrijven met hun paraplu  
**I love you** in het zand  
omdat ze zo gigantisch  
in het leven opgaan  
en vallen  
en vallen  
en vallen  
en **opstaan**

Bij dát soort mensen wil ik horen  
die op het tuinfeest in de regen **BLIJVEN dansen**  
ook als de muzikanten al naar huis zijn gegaan  
de muziek gaat door  
de muziek gaat door  
en door

**TOON HERMANS**



