

Welkom in Graafzicht

Ontmoeting & gezelligheid in Graafzicht



**Programma
September 2025**

Voorwoord

In dit boekje vindt u alle activiteiten van de maand September.

U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen.

Bij activiteiten met een * is opgeven noodzakelijk. Dit kan d.m.v. het deelnameformulier wat bij dit boekje is toegevoegd. Als er kosten aan een activiteit zijn verbonden, zult u dit er altijd achter zien staan.

Deze maand staat in het teken van Sporten.

Beweegt u met ons mee?

Neem snel een kijkje en geef u op.

Let op!

De dagsluiting kunt u om 19.00 uur beluisteren via de zender kanaal 3. Mocht u er zelfstandig naartoe kunnen komen, dan bent u ook van harte welkom om de dagsluiting bij te wonen in de Standerdmolen. Wilt u worden opgehaald door vrijwilligers van de dagsluiting, dan kunt u dit doorgeven aan team Welzijn.

De weeksluiting kunt u bijwonen in De Torenmolen en kunt u ook beluisteren via de zender kanaal 1.

Wij ontmoeten u graag bij één of meerdere activiteiten!

Met vriendelijke groet,

Team Welzijn Graafzicht

Maandag 1 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Individueel wandelen <i>Torenmolen</i>
Dinsdag 2 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Bewegen <i>Torenmolen</i>
14.30 uur	Handwerken <i>Torenmolen</i>
Woensdag 3 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Voorlezen <i>Boezemmolen</i>
14.30 uur	Spelletjesmiddag <i>Torenmolen</i>
Donderdag 4 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
14.30 uur	Sportcircuit <i>Torenmolen</i>
Vrijdag 5 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
14.30 uur	Geestelijke liederen met als afsluiting een drankje en/of hapje <i>Torenmolen</i>
19.00 uur	Weeksluiting o.l.v. Ds. E. Gouda <i>Torenmolen/ te beluisteren via zender 1</i>
Zaterdag 6 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal



Maandag 8 september

10.00 uur Koffie/theemoment in de zaal

10.00 uur Doorduijn mode

De Passage

10.30 uur Individueel wandelen

Torenmolen

15.00 uur Bijbelstudie

Standerdmolen

Dinsdag 9 september

10.00 uur Koffie/theemoment in de zaal

10.30 uur Bewegen

Torenmolen

14.30 uur Handwerken

Torenmolen

17.00 uur Broodmaaltijd*

Torenmolen/ Kosten: Bewoners gratis / 🏠 € 7,90

Woensdag 10 september

10.00 uur Koffie/theemoment in de zaal

10.30 uur Voorlezen

Torenmolen

14.30 uur Spelletjesmiddag

Torenmolen

Donderdag 11 september

10.00 uur Koffie/theemoment in de zaal

10.30 uur Koersbal

Torenmolen

14.30 uur Beweeg bingo

Kosten: Bewoners gratis 🏠 € 2,60

Vrijdag 12 september

10.00 uur Koffie/theemoment in de zaal

14.30 uur Herinneringen aan vroeger met als afsluiting een drankje en/of hapje

Torenmolen



19.00 uur	Weeksluiting o.l.v. Ds. W. v. Weelden <i>Torenmolen/ te beluisteren via zender 1</i>
Zaterdag 13 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal



Beweging

Kijk naar mij en zie wie ik was,
 waar ik van hield en wat bij mij past,
 wat ik nog kan en wat ik graag deed,
 naar dat wat ik wil en wat ik nog weet.

Laat ons samen dansen,
 dat doet mij zo goed,
 en laat mij lopen,
 desnoods in rondjes als het moet.

Daag mij uit en stel mij op de proef,
 mijn lichaam is nog fit genoeg,
 geef mij een zinvolle dag,
 een dag waarin ik veel bewegen mag.

Tekst: Hester Schrama
 Foto: 123rf


 alzheimer
 nederland

Maandag 15 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Individueel wandelen <i>Op afspraak</i>
Dinsdag 16 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Bewegen <i>Torenmolen</i>
12.00 uur	Thema maaltijd* <i>Torenmolen/ Kosten Bewoners gratis 🏠 €12,75</i>
14.30 uur	Handwerken <i>Torenmolen</i>
Woensdag 17 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Voorlezen <i>Torenmolen</i>
14.30 uur	Spelletjesmiddag <i>Torenmolen</i>
Donderdag 18 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.00 uur	Tap schoenen <i>De Passage</i>
13.30 uur	Uitje pit-pat spelen in Leerdam met als afsluiting koffie/thee <i>Vertrek 13.30 uur</i> <i>Kosten: Bewoners gratis 🏠 € 10,00</i>
Vrijdag 19 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
14.30 uur	Geestelijke liederen met als afsluiting een drankje en/of hapje <i>Torenmolen</i>
19.00 uur	Weeksluiting o.l.v. Ds. A.S.N. Noorland <i>Torenmolen/ te beluisteren via zender 1</i>

Zaterdag 20 september

10.00 uur | Koffie/theemoment in de zaal



Maandag 22 september

10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Individueel wandelen <i>Op afspraak</i>
15.00 uur	Bijbelstudie <i>Standerdmolen</i>

Dinsdag 23 september

10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.00 uur	Marijke mode <i>De Passage</i>
10.30 uur	Bewegen <i>Torenmolen</i>
14.30 uur	Handwerken <i>Torenmolen</i>

Woensdag 24 september

10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Voorlezen <i>Boezemmolen</i>
12.00 uur	Patat maaltijd* <i>Torenmolen/ Kosten: Bewoners gratis 🏠 € 9,95</i>
14.30 uur	Spelletjesmiddag <i>Torenmolen</i>

Donderdag 25 september

10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Koersbal <i>Torenmolen</i>
14.30 uur	Creatief rondom sport* <i>Torenmolen/ Kosten: gratis voor iedereen</i>
19.30 uur	Koor Vox Humana <i>Torenmolen</i>



Vrijdag 26 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
14.30 uur	Filmmiddag met als afsluiting een drankje en/of hapje <i>Torenmolen</i>
19.00 uur	Weeksluiting o.l.v. Ds. J. Speksnijder <i>Torenmolen/ te beluisteren via zender 1</i>
Zaterdag 27 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
14.30 uur	Familieactiviteit Burendag* <i>Start in de Torenmolen</i>



Maandag 29 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Individueel wandelen <i>Op afspraak</i>
Dinsdag 30 september	
10.00 uur	Koffie/theemoment in de zaal
10.30 uur	Bewegen met Wasko kinderopvang <i>Torenmolen</i>
14.30 uur	Handwerken <i>Torenmolen</i>



Wijzigingen onder voorbehoud! Actuele informatie vindt u op het weekprogramma in de lift en op de gebruikelijke plaatsen.

 = Gasten

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met Team Welzijn in Graafzicht, telefoon 088 - 40 80 235 of per e-mail gz-activiteiten@waardeburgh.nl

Uitje Pit-patten in Leerdam

Donderdag 18 september hopen we naar Leerdam te gaan om te Pit-patten. Dat is midgetgolf, alleen dan op een tafel.

Kijk goed of u het echt leuk vindt om mee te gaan en het wat voor u is.

Voor de rolstoelen is er een verhard pad naast de tafels, maar aan de kop zult u in het gras moeten met de rolstoel.

Omdat dit uitje 1 keer gepland staat, zal niet iedereen mee kunnen die zich op geeft. We laten u op tijd weten of u mee kunt.



SPORT PUZZEL

©LOOK&T BV

WOORDZOEKER

KOTENENESKOBDERWNNB
SKPPLATFLEHOOEEADAA
RAUNPOKEROBTPRSNUAD
TPZEVIKSMBBRAEKDUBM
ESZRYTABEOENNLOERI
NGEEBTRLSWAEWEBLLEN
NNLYGEETSNTCHPTEOOT
IIEAUNOUESRAISINORO
SNNTRNCRCTORSOPSPEN
SISSDSAHTRPOKLERCTS
CAJPIRATTASTMOTAARN
HRODOAAIKJRUNPOANOE
OTKATRMAOLEAERELAPS
EOESOPTMPITKTETIJSST
NARTEKBVZBNGNTERTIA
BRENIEFEEAIOIANMAKA
RANTRLKUGLWORTAKSH
UFOLOPEOENDBPREEPS
GLEGOKLABTEKSABTALS

3 Letters

BAL
BAT
BOK
KEU
LAT
NET
SKI

4 Letters

BOOG
BRUG
GOLF
POLO
SKAT
TEAM
ZEGE

5 Letters

ARENA
FARAO
KOGEL
KOTEN
OMBER
PAARD
POKER
RUGBY
SPEER
TAROT
WHISK

6 Letters

BOKSEN
BOKSER
BOSTON
ELFTAL
HOMBRE
TIKTAK
TIMPEN

7 Letters

BILJART
CANASTA
JOKEREN
RIJLAARS
SCHAATS

8 Letters

DOBBELEN
DUURLOOP
PETOETEN
PUZZELEN
ROEIBAAN
SKISPORT
SPRINTEN
STAYEREN
WANDELEN

9 Letters

AUTORACEN
BADMINTON
BASKETBAL
SCHAATSEN
SPORTVELD

11 Letters

WINTERSPORT

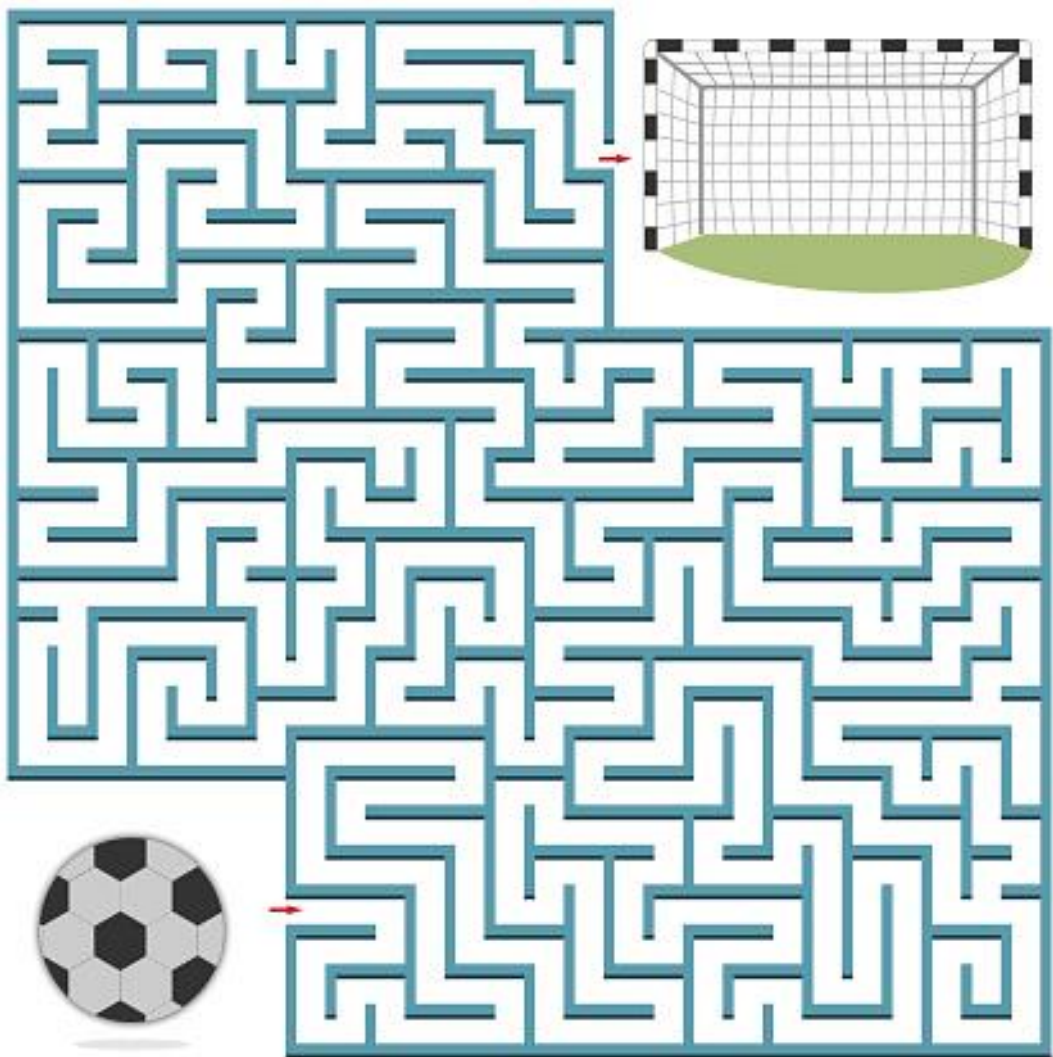
12 Letters

DISCUSWERPER
TENNISCHOEN
TRAININGSPAK

15 Letters

WATERPOLOSPELER

Welke letters blijven over:



Team Welzijn Graafzicht

Wij staan ook deze maand weer voor u klaar.
Mocht u vragen hebben op het gebied van
Welzijn of een leuk idee?

Ons kantoor zit tegenover de kapsalon.

Wij (Annemarie, Ilse, Marianne, Marjan en
Esther), staan u graag te woord.

Voor vragen over de dagopvang kunt u terecht
bij Annemarie en Marianne.

Voor vragen over individuele begeleiding kunt u
terecht bij Marieke en Pamela.





Waardeburgh

Graafzicht
Burg. Dekkingstraat 1
2971 AC Bleskensgraaf

T 088-4080235
www.waardeburgh.nl