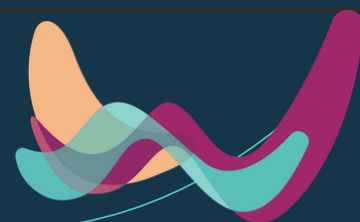


Emma



Activiteiten overzicht

Oktober



Waardeburch

Thema maand Mexico

Op **dinsdag 13 oktober** serveren we een **Mexicaanse maaltijd**.

Wilt u niet mee eten, geef dit dan door aan de gastvrouw dan krijgt u een gewone maaltijd op uw appartement.

Eet u altijd op uw appartement maar wilt u nu beneden mee eten? Geef dit dan **voor 5 oktober** door aan de gastvrouw.



Datum
13 oktober 2026



Tijd
12:30 uur



Plaats
Raadsliedenstraat 120,
Leerdam

Voorwoord

Inmiddels zijn we alweer aangekomen in de maand oktober. Officieel is het herfst, maar aan het weer is dat nog niet altijd te merken! ☀️

Om nog een beetje in de zomerse sfeer te blijven, hebben we oktober uitgeroepen tot **Mexicaanse maand**. Deze maand staat in het teken van gezelligheid, muziek, beweging en natuurlijk de heerlijke Mexicaanse sfeer.

Zo kunt u genieten van een **Mexicaanse maaltijd**, meedoen met **Mexicaanse gym**, uw kennis testen tijdens een **Mexicaanse quiz** en nog veel meer leuke activiteiten.

Op verzoek van een aantal bewoners zijn we gestart met een nieuwe gezellige activiteit: **samen zingen!**

We komen **twee keer per maand op maandag (in oktober één keer)** bij elkaar om gezellig samen te zingen. Een maand geleden zijn we hiermee gestart en de eerste bijeenkomsten waren al erg gezellig. Houdt u van zingen? **Iedereen is van harte welkom om mee te doen!** Ervaring is niet nodig, het gaat vooral om het plezier en de gezelligheid. 🎵

We hopen u te mogen verwelkomen bij één of meerdere activiteiten. ¡Hasta pronto!

Team welzijn



Waardeburgh



KALENDER

Donderdag 1 oktober

10.30 uur **Individuele activiteiten**

14.30 uur **Sjoel/spelmiddag/kleuren voor volwassenen**
Locatie: Het Trefpunt

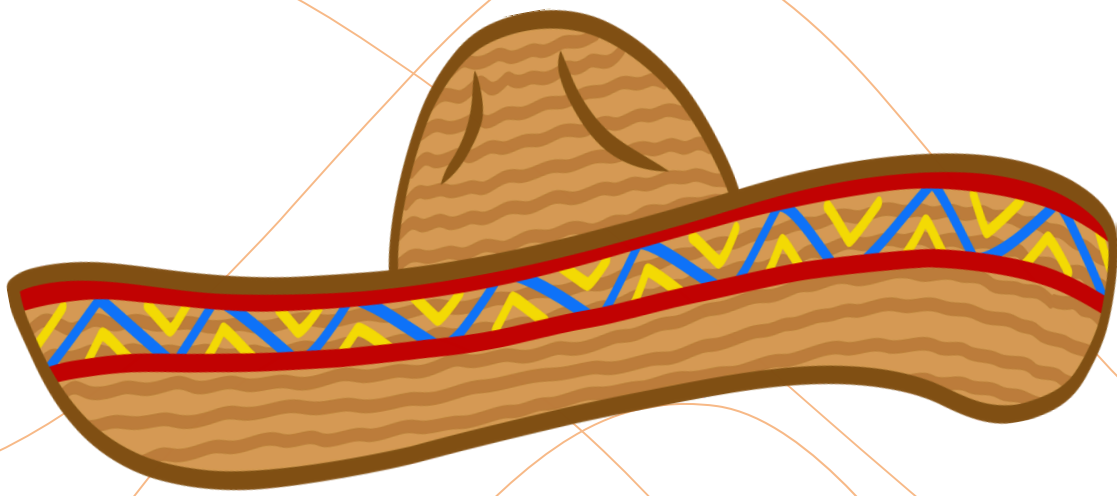
Vrijdag 2 oktober

10.30 uur **Koersbal**
Locatie: Het Trefpunt

14:30 uur **Borreluurtje**
Locatie: het Trefpunt
Kosten: € 3,-



Waardeburgh



KALENDER

Maandag 5 oktober

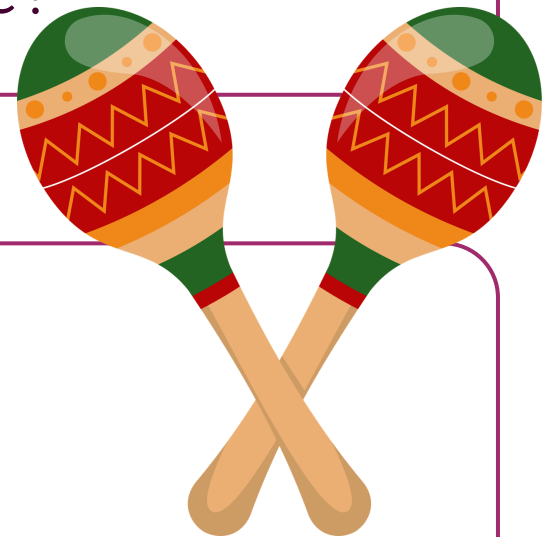
10.30 uur **Geheugentraining**
Locatie: vergaderzaal (besloten activiteit)

14.30 uur **Vrije inloop**
Komt u ook gezellig langs in het Trefpunt
voor een kopje koffie of thee?

Dinsdag 6 oktober

10.30 uur **Seniorengym met scherm**
Locatie: het Trefpunt

14.30 uur **Handwerken/Braintrainer/VR-bril**
Locatie: het Trefpunt



Waardeburgh



KALENDER

Woensdag 7 oktober

10:00 uur

Wandelen

Locatie: verzamelen in het Trefpunt

14:30 uur

Borden schilderen voor de Mexicaanse maaltijd.

Locatie het Trefpunt

15.15 uur

Bijbeluurtje

Locatie: dagverzorging

Donderdag 8 oktober

15.30 uur

LET OP: Het Trefpunt niet beschikbaar i.v.m. voorbereidingen vrijwilligersavond.



Waardeburgh



KALENDER

Vrijdag 9 oktober

10.30 uur

Koersbal

Locatie: Het Trefpunt

14.30 uur

Bingo

Locatie: Het Trefpunt

Kosten intern: € 2,50

Kosten extern: € 4,-

Zaterdag 10 oktober

17.00 uur

Broodmaaltijd

Locatie het Trefpunt

Kosten: € 4,-



Waardeburgh



KALENDER

Maandag 12 oktober

- 10.30 uur **Geheugentraining**
Locatie: vergaderzaal (besloten activiteit)
- 14:30 uur **Creatief**
Locatie het Trefpunt
- 15.15 uur **Bijbeluurtje**
Locatie: dagverzorging

Dinsdag 13 oktober

- 10.30 uur **Seniorengym**
Locatie: het Trefpunt
- 14.30 uur **Handwerken/braintrainer/VR-bril**
Locatie: het Trefpunt



Waardeburgh



KALENDER

Woensdag 14 oktober

10.30 uur **Wandelen**

Locatie: verzamelen het Trefpunt

14.30 uur **Individuele activiteiten**

Locatie het Trefpunt

19.30 uur **Accordeonette**

Donderdag 15 oktober

10.30 uur **Individuele activiteiten**

14.30 uur **Sjoel/spelmiddag/kleuren voor volwassenen**

Locatie: Het Trefpunt



Waardeburgh



KALENDER



Vrijdag 16 oktober

10.30 uur

Koersbal

Locatie: Het Trefpunt

14:30 uur

Borreluurtje

Kosten: € 3,-

Locatie: het Trefpunt

Maandag 19 oktober

10.00 uur

Geheugentraining

Locatie: de vergaderzaal (besloten activiteit)

14:30 uur

Zingen

Kunt u zingen? Zing dan met ons mee!

Locatie het Trefpunt



Waardeburgh

KALENDER

Dinsdag 20 oktober

10.30 uur

Seniorengym

Locatie: het trefpunt

14:30 uur

Handwerken/braintrainer/VR bril

Locatie: het Trefpunt



Woensdag 21 oktober

10.00 uur

Wandelen

Locatie: verzamelen in het Trefpunt

14.30 uur

Mexicaanse quiz

Locatie het Trefpunt



Waardeburgh



KALENDER

Donderdag 22 oktober

10.30 uur **Seniorengym met materialen**

Locatie: 't Trefpunt

14:30 uur **Sjoel/spelmiddag/kleuren voor volwassenen**

Locatie: het Trefpunt

Vrijdag 23 oktober

10.30 uur **Koersbal**

Locatie: het Trefpunt

14.30 uur **Bingo**

Kosten intern: € 2,50,-

Kosten extern: € 4,-

Locatie: het Trefpunt



Waardeburgh



KALENDER

Zaterdag 24 oktober

17.00 uur

Broodmaaltijd

Locatie: Het Trefpunt

Kosten: € 4,-

Maandag 26 oktober

10.30 uur

Geheugentraining (besloten activiteit)

Locatie: het Trefpunt

14.30 uur

Creatief

Locatie: het Trefpunt

15.15 uur

Bijbeluurtje

Locatie: dagverzorging



Waardeburgh

KALENDER

Dinsdag 27 oktober

10:30 uur

Seniorengym met scherm

Locatie: Het Trefpunt

14.30 uur

Handwerken/Braintrainer/VR-bril

Locatie: het Trefpunt

Woensdag 28 oktober

10.00 uur

Wandelen

Locatie: verzamelen in het Trefpunt

14.30 uur

**Verjaardagsmiddag met
Arkels Vissenkoor**

Locatie: Het Trefpunt



Waardeburgh

KALENDER

Donderdag 29 oktober

10.30 uur

Geheugentraining

Locatie: vergaderzaal (besloten activiteit)

14:30 uur

Bloemschikken

Locatie: het Trefpunt

Kosten: € 3,-



Vrijdag 30 oktober

10.30 uur

Koersbal

Locatie: de vergaderzaal

14.30 uur

Borreluurtje

Kosten: € 3,-

Locatie: het Trefpunt



Waardeburgh

KALENDER



Duofiets

Maak gebruik van de duo-fiets! Heerlijk fietsen, met de neus in de wind, samen met een vrijwilliger, medewerker of familielid door Leerdam en omgeving.

Voor instructie en reserveering kunt u terecht bij team welzijn en de gastvrouwen.



Waardeburgh

Afval en andere diensten door Syndion

U kunt uw afval laten halen door de deelnemers van Syndion, dit kan door op de volgende dagen uw afval **voor 10:00 uur** buiten uw voordeur te zetten.

Maandag:

Vuilniszak en oud papier

Donderdag:

Vuilniszak en oud papier

Vrijdag:

Glaswerk

Feestje vieren?

Wilt u een verjaardag of een ander feest vieren met een 'groot' gezelschap? Dat kan in Emma. U kunt een ruimte huren en de keuken kan voor u een heerlijk buffet bereiden.

Vraag de gastvrouw in het Trefpunt naar de mogelijkheden.



Waardeburgh

Zoals u misschien weet, bieden de cliënten van Syndion diverse ondersteunende diensten aan in het Emmahuis. Om u hierover te informeren, hebben we alles nog even op een rijtje gezet hieronder:

Boodschappenservice

- Als u voor 11 uur een briefje inlevert met de boodschappen die u wilt hebben en daarbij contant geld, zorgen wij (indien mogelijk) dat de boodschappen nog dezelfde dag gehaald worden op het Europaplein bij de Plus of eventueel bij de Etos. Voor deze dienst vragen wij € 0,50,- per keer.

Onze cliënten mogen geen paracetamol of andere medicijnen halen.

- Op maandag en donderdagochtend halen wij het vuilnis op als u het buiten de deur zet. (dit is alleen voor bewoners in zorg, de particuliere huurders maken gebruik van een afvalpas.) In de middag halen we uw oud papier op. (Dit mag wel door iedereen ingeleverd worden, omdat we dit ook gebruiken om te versnipperen.)



Waardeburgh

Syndion:

Verder komen de cliënten op vrijdagochtend langs om glas en eventueel statiegeldflesjes op te halen. Het glas wordt dan netjes naar de glasbak gebracht voor u en de statiegeldflesjes worden ingeleverd. Het statiegeld komt dan in ons potje voor de extraatjes, zoals bv ene uitje of iets anders leuks.

Tot slot hebben wij een leuke kast staan met allerlei (handgemaakte) producten voor de verkoop. Dus als u een keer een leuk cadeautje zoekt voor iemand of wanneer u zichzelf eens wilt verwennen, komt u dan gerust een kijke nemen bij ons. De producten zijn door cliënten van Syndion gemaakt op de andere locaties.

Het atelier en Pand 18 in Leerdam.



Waardeburgh



Welzijn Emma
Raadsliedenstraat 120
4142 BV Leerdam
T: 088-4080345
www.waardeburch.nl

emma-activiteiten@waardeburch.nl



Waardeburch